

تأثير استخدام أسلوب الاكتشاف الموجه على تعلم مهارتي الجري والرمي لتلاميذ ذوى

الاحتياجات الخاصة بدولة الكويت

* أ.د/ عبدالناصر جبر حسين

** ورود ثامر بهلول

مقدمة ومشكلة البحث:

يشكل موضوع التعلم احد الظواهر الأكثر أهمية عند الإنسان فعن طريق التعلم يكتسب الفرد مهاراته واتجاهاته وقيمة ويكتسب معظم خبراته ويعدل سلوكه لكي يتناسب مع بيئته وما يستجد من متغيرات ، والتعلم بمعناه العام هو محصلة تفاعلات الفرد مع بيئته. (١٤ : ١٨٥)

ويتفق كل من ايكولايو وفيلومينا **Ikulayo & philomena** ١٩٩٠م ، عفاف عبد الكريم ١٩٩٤م ، سعيد الشاهد ١٩٩٥م على أنه لا يوجد أسلوب واحد يمكن أن نعتبره أفضل الأساليب التدريسية، فالمعلم المؤهل هو الذي يختار الاسلوب الذى يتناسب مع المواقف التعليمية المختلفة لإمكان التأثير في دافعيه المتعلم وتعليمه بطريقة فعالة مجدية تكسبه بصيره وفهماً أكبر مما يساهم في إنجاز خبرة تعليمية عميقة. (٢٤ : ٦٥) (١١ : ٨٤) (٩ : ١)

ويضيف عبد السلام مصطفى ٢٠٠٠م، سامية فرغلى ٢٠٠٢م على أن هناك أساليب حديثة كأسلوب الاكتشاف والتعلم الذاتي تعتمد علي التفاعل الفكري بين المعلم والطالب حيث يقوم بطرح أسئلة متتالية عليهم يقابلها استجابة حركيه منهم، أي سؤال واحد من المعلم يتبعه استجابة واحده، مجموعة من أسئلة متعاقبة يتبعها مجموعة استجابات حركيه تؤدي إلى اكتشاف الحركة (الهدف الحركي) المراد الوصول إليه. (١٠ : ٩٨) (٨ : ١٦٥)

* أستاذ ورئيس قسم المناهج وطرق التدريس بكلية التربية الرياضية - جامعة أسوان.

** معلم تربية بدنية بدولة الكويت.

ويعتبر التعلم بالاكتشاف من أكثر الطرق فاعلية في تنمية التفكير العلمي لدى الطلبة، وذلك لأنه يتيح الفرصة أمام الطلبة لممارسة طرق التعلم وعملياته ومهارات التقصي والاكتشاف بحيث يسلك المتعلم سلوك العالم الصغير في بحثه وتوصله إلى النتائج من خلال تحديد المشكلة ووضع الفروض وجمع المعلومات ، وبذلك يهدف التعلم بالاكتشاف إلى جعل المتعلم يفكر وينتج بدلاً من أن يستقبل المعلومات ويحفظها ، فلم يعد دور المعلم نقل المعلومات إلى الطلبة إنما هو موجه ومثير لهم يعينهم على البحث والتقصي والاكتشاف من خلال المواقف المشكلة أو الأسئلة الفكرية التي تقدم لهم وتتحدى تفكيرهم وتحثهم لكي يبحثوا ويلاحظوا ويقيسوا ويختبروا ويجربوا. (٢٦)

وتؤكد "عفاف عبدالكريم" (١٩٩٤م) أن استخدام أسلوب التدريس بالاكتشاف الموجه يقوم المعلم من خلاله باتخاذ قرارات التخطيط ، وعرض الفقرة اللفظية ، وتصميم أسئلة متعاقبة يسترشد بها المتعلم لاكتشاف الغرض ، وفي هذا الأسلوب تنقل كثير من قرارات التنفيذ للمتعلم فنشاط اكتشاف الإجابات تعنى أن المتعلم يتخذ قرارات عن أجزاء متعاقبة ومتصلة ببعضها تتخذ من قبل المعلم والمتعلم معاً وفي قرارات التقويم يتحقق المعلم من استجابات المتعلم لكل سؤال (١١ : ١٤٦)

وتشير كل من نوال ابراهيم شلتوت ، ميرفت على خفاجة(٢٠٠٢م) على أن التعلم بالاكتشاف يتميز بالآتي:

- ١- يجعل التلميذ مشاركاً في العملية التعليمية .
- ٢- ينقل مركز العملية التعليمية من المعلم إلى المتعلم .
- ٣- يؤكد على ممارسة عمليات العلم بدلاً من المعرفة فقط .
- ٤- يؤكد على التساؤل أكثر من الإجابة .
- ٥- يهتم بالأسئلة المتشعبة بدلاً من الأسئلة مغلقة الإجابة .
- ٦- يؤكد على التجريب الاستكشافي واستمرارية عملية التعلم (٢١ : ١٠٠)

يذكر "محسن محمد حمص" (١٩٩٧م) ان اسلوب الاكتشاف من ضمن الأساليب الذي أصبح يستخدم في مجال تدريس مهارات الأنشطة الرياضية بشكل واسع

وذلك منذ سنوات قليلة وفي نفس الوقت يعتبر طريقة غير مباشرة في التدريس ومن الطرق الحديثة التي ترمى الى جعل المتعلم يتعلم من خلال اعتماده على نفسه ، ومن خلال جهده الذاتي وخبرته الشخصية في حل المشاكل التي يتعرض لها وليس عن طريق الاستجابة للمعلومات المعطاة مباشرة من المعلم ومن ثم فانها ترقى الاستقلال في التعلم ، كما انها تسمح للمتعلم ان يمارس النشاط من خلال مستوي قدراته وخبراته ، كما انها تعمل على مراعاة الفروق الفردية بين المتعلمين . (١٥:١٣٦)

ويضيف " سالم عبداللطيف سويدان " (٢٠٠٠م) ان الاستكشاف احد الطرق غير المباشرة في التدريس وان الأساس المميز الذي غالبا ما يستخدم في هذه الطريقة هو اسلوب حل المشكلات، حيث يثير المعلم بعض المشكلات التي تتناسب مع مستوى المتعلمين ويشجعهم على الاستكشاف وتجريب حلول عدة لتلك المشكلة وعلى المعلم ان يعطى لكل متعلم الفرصة لان يكتشف بنفسه الحركات والمهارات الكامنة لديه ومدى قدراته للوصول إلى الحلول المناسبة . (٧:٨٢)

ويعتبر المعاقين سمعيا، هم الفئة التي عانت ومازالت تعاني الحرمان من التمتع بالحياة مع الأسوياء، وذلك لان حاسة السمع وسيلة لكي يتعرف بها الإنسان على بيئته الاجتماعية، إلى أنهم تتطور حياتها بدون التمتع بالاتصال أو التعاون الكامل مع البيئة على أساس سمعي. (٧:٩٥)

وفي هذا الصدد يشير "محمد كامل" (١٩٩٨م) إلى أن التلاميذ المعاقين سمعيا لديهم طاقة فائقة في اللعب والإنجاز الحركي لبعض المهارات الحركية تفوق طاقة التلاميذ الأسوياء ، وذلك لان أعضائهم وحواسهم سليمة ماعدا حاسة السمع ، ويتمتعون مع الاستمرارية في التدريب المنتظم بلياقة بدنية عالية . (١٨:٢٦٢)

ويشير محمد السيد خليل وأحمد عبد العظيم (٢٠٠٣م) إلى أن المهارات الحركية الأساسية هي القاعدة الأساسية لتطوير المهارات اليومية الهادفة والأمنة، كما تُعد حجر الأساس لجميع المهارات المتخصصة والتي تحتويها الألعاب. (١٦ : ٢٧)

فالمهارات الحركية الأساسية متطلباً قديماً ورئيسياً وتمهيدياً لأغلب المهارات الحركية بأنواعها، وإتقانها يؤدي إلى أن يصبح الطفل قادراً على أداء المهارة الرياضية الأكثر تعقيداً والمرتبطة بالأنشطة التخصصية. (١ : ٥١)

لهذا فإن عدم تطوير وصقل المهارات الحركية الأساسية في السنوات الأولى من العمر خاصة مرحلة التعليم الابتدائي ومرحلة ما قبل المدرسة غالباً ما يؤدي إلى تأخر شديد لدى الأطفال وعدم قدرتهم لتطوير المهارات الأكثر صعوبة والمطلوبة لممارسة أنشطته رياضية خلال الفترات العمرية اللاحقة من المراهقة والبلوغ، بالإضافة إلى قصوراً في قدراتهم الإدراكية الحركية (٢٣ : ١٩)

وإيماناً من الباحث بأن الفئات الخاصة تشكل جزءاً رئيسياً من المجتمع لا يمكن إهماله بل يجب الاهتمام بهم ورعايتهم رعاية خاصة حتى يتعايشوا مع أفراد المجتمع ولا يشعرون بالنقص حيث أنهم هم الفئة التي عانت وما زالت تعاني الحرمان ومن هذه الفئات هم الصم وضعاف السمع ومن خلال قيام الباحثة بالزيارة الميدانية لمدارس ضعاف السمع ، لاحظت الباحثة أن الأسلوب المستخدم في تعليم هو أسلوب (الشرح ثم إعطاء نموذج)، وقد تبين للباحثة إن إتباع هذا الأسلوب يبذل المدرس جهداً كبيراً وخصوصاً مع هذه الفئة من المتعلمين لما لديهم من قصور في حاسة السمع ووجدت الباحثة انخفاض في أداء المهارات الحركية الأساسية.

لذا رأت الباحثة استخدام أسلوب الاكتشاف الموجه على تعلم مهارتي الجري والرمي لتلاميذ ذوي الاحتياجات الخاصة بدولة الكويت ربما يكون أكثر فاعلية وأبقى أثراً بالنسبة للعملية التعليمية وفي حدود ما أطلعت عليه الباحثة من أبحاث ودراسات مرجعية التي تطرقت في هذا المجال البحثي لم تجد الباحثة أي من الأبحاث والدراسات العلمية المرجعية تتناول تأثير استخدام أسلوب الاكتشاف الموجه على تعلم مهارتي الجري والرمي لتلاميذ ذوي الاحتياجات الخاصة بدولة الكويت " وهذا يعد من أحد دوافع إجراء هذه الدراسة.

أهميه البحث والحاجة إليه:

- ١ - قد يسهم في تحسين العملية التعليمية وزيادة فاعليتها وجعلها أكثر تأثيراً وإيجابية.
- ٢ - إثارة الدافعية نحو تعلم مهارة الوثب الطويل كأسلوب حديث في مجال التدريس وبشكل يسمح لهم بالتفاعل والإيجابية مع البرنامج كوسيلة .
- ٣- تغيير الدور التقليدي للمعلم من مجرد ناقلة للمعلومات والمعرفة إلى تصميم بيئات تعليمية فعالة وزيادة دوره في التوجيه والإرشاد.

هدف البحث :

يهدف البحث الحالي التعرف على تأثير استخدام أسلوب الاكتشاف الموجه على:

١- تعلم مهارتي الجري والرمي لتلاميذ ذوى الاحتياجات الخاصة بدولة الكويت.

فروض البحث :

١- توجد فروق دالة احصائيا بين متوسطات درجات القياسات القبليّة والبعدية للمجموعة التجريبية فى المهارات الحركية الأساسية (الجرى - الرمى) لصالح القياسات البعدية لتلاميذ الصم وضعاف السمع بالمرحلة الابتدائية بدولة الكويت

المصطلحات الواردة بالبحث :

أسلوب التدريس :

مجموعة من الإجراءات التنفيذية التي يتبعها المعلم في تنفيذ المادة التعليمية

(٢٢: ١٤٤)

أسلوب الاكتشاف الموجة :

أساس هذا الأسلوب هو علاقة المعلم - المتعلم ، التي فيها تؤدي تعاقب الأسئلة إلى قيام المتعلم باكتشاف مجموعة من الاستجابات لهذه الأسئلة ، فكل سؤال من المدرس يحدث استجابة واحدة صحيحة يكتشفها المتعلم ، أن التأثير التراكمي لهذا التعاقب هو عملية التقريب تؤدي بالمتعلم إلى اكتشاف المفهوم أو المبدأ أو الفكرة المطلوبة (١١: ١٤٦) .

الدراسات السابقة:

١- دراسة " أوسوزن جريسيل **Osthuzon & Griesel** " (١٩٩٢م) (٢٥) بعنوان " تأثير استخدام بعض أساليب التدريس على تحقيق أهداف التربية الرياضية لتلاميذ

المدارس العليا " استهدفت الدراسة التعرف على تأثير استخدام أساليب التدريس (العروض التوضيحية - توجيه الأقران - التطبيق الذاتي المتعدد المستويات) على تحقيق أهداف التربية الرياضية لتلاميذ المدارس العليا ، أتبع الباحث المنهج التجريبي علي عينة قوامها (٩٧) تلميذاً تم تقسيمهم إلى ثلاث مجموعات ، مجموعتين تجريبتين ومجموعة ضابطة وكانت أهم نتائج الدراسة أن أسلوب توجيه الأقران مؤثر في المجال الحركي (بدني - مهاري)، وأن أسلوب التطبيق بتوجيه الأقران والذاتي متعدد المستويات ذا تأثيراً إيجابياً في تحقيق أهداف التربية الرياضية لتلاميذ المدارس العليا .

٢- دراسة " نجوى محمود إبراهيم ، نادية رشاد داود " (١٩٩٥م) (١٩) بعنوان " تأثير استخدام أسلوب الاكتشاف الموجه في تدريس مسابقة دفع الجلة على التحصيل المعرفي والمستوى الرقمي لتلميذات " الصف الثاني الأعدادى " ، واستهدفت الدراسة التعرف على تأثير استخدام أسلوب الاكتشاف الموجه في تدريس الوحدة التعليمية لمسابقة دفع الجلة على التحصيل المعرفي والمستوى الرقمي لتلميذات " الصف الثاني الأعدادى " ، أتبع الباحثان المنهج التجريبي ، وقد تم اختيار عينة البحث بالطريقة العشوائية من تلميذات الصف الثاني الأعدادى ، قد بلغ حجم العينة المختارة (٨٠) تلميذه تم تقسيمهن إلى مجموعتين متساويتين قوام كلا منهما (٤٠) تلميذه للمجموعة التجريبية وكذلك للضابطة ، وأسفرت نتائج الدراسة تفوق المجموعة التجريبية (الاكتشاف) في التحصيل المعرفي والمستوى الرقمي لدفع الجلة على المجموعة ال

٢- زينب إسماعيل محمد إسماعيل (١٩٩٦) (٦) بعنوان التدريس بأسلوب الاكتشاف وأثره على اكتساب مهارة التصويب في كرة اليد واستهدفت الدراسة التعرف أثر التدريس بأسلوب الاكتشاف الموجه على الاكتساب المهارى والمعرفي لمهارة التصوية الكراجيه (الثبات - الحركة) في كرة اليد، أتبع الباحث المنهج التجريبي علي عينة قوامها (٦٠) طالبه من طالبات الفرقة الثانية بكلية التربية الرياضية

بطنطا، قسموا إلى مجموعتين تجريبتين متساويتين - وكانت اهم النتائج ان أسلوب الاكتشاف الموجه له تأثير إيجابي على تحسين مستوى الأداء المهارى لمهارة التصويبه الكراجيه. أسلوب الاكتشاف الموجه له تأثير إيجابي على تحسين المستوى المعرفي لمهارة التصويبه الكراجيه.

٣- **حنان محمد عبد اللطيف (١٩٩٨) (٤)** بعنوان تأثير استخدام بعض طرق التدريس المطورة في مستوى أداء طالبات كلية التربية الرياضية في كرة اليد- واستهدفت الدراسة التعرف على تأثير استخدام الاكتشاف الموجه والتعلم الذاتي من خلال الفيديو على مستوى أداء بعض المهارات الأساسية لكرة اليد، أتبع الباحث المنهج التجريبي علي عينة قوامها (٩٠) طالبه من كلية التربية الرياضية جامعة طنطا وتم تقسيم العينة إلى ثلاث مجموعات بواقع (٣٠) طالبه لكل مجموعة- كانت اهم النتائج ان أسلوب الاكتشاف الموجه والتعلم الذاتي من خلال الفيديو لها تأثير إيجابي على تحسين مستوى أداء العمل للطالبات في تعلم المهارات الأساسية لكرة اليد. أسلوب الاكتشاف الموجه والتعلم الذاتي من خلال الفيديو أكثر فاعلية من الأسلوب التقليدي في تحسين مستوى الأداء العملي للطالبات في تعلم بعض المهارات الاساسيه لكرة اليد.

٤- **رابحه محمد لطفى (١٩٩٩) (٥)** بعنوان تأثير استخدام أسلوب التدريس بالاكتشاف الموجه والتقليدي في درس التربية الرياضية على بعض المهارات الحركية في كرة السله لتلميذات المرحلة الإعدادية واستهدفت الدراسة التعرف على أثر استخدام أسلوب التدريس بالاكتشاف الموجه والتقليدي فى درس التربية الرياضية. أتبع الباحث المنهج التجريبي علي عينة قوامها (٨٠) تلميذه من الصف الثاني الإعدادي تم تقسيمهم إلى مجموعتين ، مجموعة تجريبية (أ) يتم لها التدريس بأسلوب الاكتشاف الموجه والمجموعة التجريبية (ب) يتم لها التدريس بالأسلوب التقليدي (الشرح والعرض) وكانت اهم النتائج وجود فروق ذات دلالة إحصائية في المتغيرات قيد البحث لصالح المجموعة التجريبية (أ) التي استخدمت أسلوب التعلم بالاكتشاف .

٥- لمياء فوزي محروس (٢٠٠٠) (١٣) بعنوان تأثير استخدام بعض أساليب التدريس على مستوى الأداء المهارى والدافعية لبعض المهارات الأساسية في كرة السله لطالبات كلية التربية الرياضية بطنطا واستهدفت الدراسة التعرف على تأثير استخدام بعض أساليب التدريس على مستوى الأداء المهارى والدافعية لبعض المهارات الأساسية في كرة السله لطالبات كلية التربية الرياضية ،أتبع الباحث المنهج التجريبي علي عينة قوامها (٧٢) طالبه من طالبات الفرقة الثانية بكلية التربية الرياضية جامعة طنطا، وتم تقسيم العينة إلى ثلاث مجموعات متساوية، مجموعتين تجريبيتين ومجموعة ضابطة. وكانت اهم النتائج تفوق أسلوب التدريس (توجيه الأقران - الاكتشاف الموجه على أسلوب العرض التوضيحي) في تعلم بعض المهارات الأساسية في كرة السله (قيد البحث) وفي تنمية دافعية الإنجاز لدى الأفراد عينة البحث.

خطة وإجراءات البحث:

منهج البحث:

إستخدمت الباحثة المنهج التجريبي بتصميم تجريبي لمجموعة تجريبية واحدة والذي يعتمد على المقارنة بين القياسين القبلي والبعدي نظراً لملائتهما لطبيعة وظروف البحث.

مجتمع البحث :

يتمثل مجتمع البحث من تلاميذ الصم وضعاف السمع بالمرحلة الابتدائية بدولة الكويت.

عينة البحث :

اشتملت عينة البحث الأساسية على (٤٠) تلميذ من الصم البكم فاقد السمع المركب للسمع - ٩١ ديسبل فأكثر - وتم اختيارهم من تلاميذ الصف الثالث الابتدائي ، تم اختيارهم بالطريقة العشوائية من مجتمع البحث

تجانس عينة البحث في متغيرات النمو (قيد البحث):

قامت الباحثة بإجراء التوصيف الإحصائي لعينة البحث والبالغ قوامها (٤٠) تلميذ في متغيرات النمو (قيد البحث) بهدف التأكد من إعتدالية عينة البحث في تلك المتغيرات.

جدول (١)

المتوسط الحسابي والانحراف المعياري

ومعامل الإلتواء والتفطح في متغيرات النمو (قيد البحث) للعينة قيد البحث (ن=٤٠)

م	المتغيرات	وحدة القياس	المتوسط الحسابي	الانحراف المعياري	معامل الإلتواء	معامل التفطح
١	السن	سنة	١٠,٢١	١,٠٢	٠,٣٣	٠,٢٤
٢	الطول	سم	١٣١,٦٥	٠,٧٨	-٠,٥٤	١,١٥
٣	الوزن	كجم	٣٣,٥	٤,٢١	٠,٠١	٠,٣١

ضعف الخطأ المعياري لمعامل الإلتواء=٠,٧٧ ضعف الخطأ المعياري لمعامل التفطح=١,٥٥

يتضح من نتائج جدول (١) أن قيمة معامل الإلتواء تراوحت ما بين (٠,٠١) - (٠,٥٤) وهي أقل من ضعف الخطأ المعياري لمعامل الإلتواء ، كما تراوحت قيمة معامل التفطح ما بين (٠,٢٤ : ١,١٥) وهي أقل من ضعف الخطأ المعياري لمعامل التفطح، مما يشير إلى إعتدالية توزيع العينة في متغيرات النمو (قيد البحث) للعينة قيد البحث، والذي يشير إلى أن العينة تتبع التوزيع الطبيعي.

أدوات جمع البيانات :

١- الاجهزة :

- الوزن : باستخدام ميزان طبي تم حساب الوزن بالكيلو جرام.
- الطول : باستخدام جهاز الرستاميتير تم قياس الطول لأقرب سنتيمتر .
- ٢- إستمارات إستطلاع رأي السادة الخبراء :
- استمارة استطلاع رأي السادة الخبراء في المهارات الحركية الأساسية

قامت الباحثة بتحليل بعض المراجع العلمية والدراسات السابقة التي تناولت المهارات الحركية الأساسية للتعرف على هذه المهارات ثم قاما بوضعها في إستمارة لإستطلاع رأي السادة الخبراء لتحديد المهارات الحركية الأساسية المناسبة لتلاميذ الصم البكم فاقد السمع المركب للسمع بالصف الثالث الإبتدائي (عينة البحث) والجول التالي يوضح آراء السادة الخبراء

جدول (٢)

النسبة المئوية لآراء السادة الخبراء في المهارات الحركية الأساسية

التي تمت الموافقة عليها (ن = ٨)

م	المهارات الحركية الأساسية	التكرار	النسبة المئوية
١	حركات انتقالية	٨	١٠٠%
٣	معالجة وتناول	٨	١٠٠%

يتضح من جدول (٢) أن النسبة المئوية لآراء السادة الخبراء في المهارات الحركية الأساسية ، التي تمت الموافقة عليها قد تراوحت ما بين (١٠٠%).

– استمارة إستطلاع رأي السادة الخبراء في إختبارات المهارات الحركية الأساسية المرتبطة:

بعد تحديد المهارات الحركية الأساسية قامت الباحثة بالإطلاع على بعض المراجع العلمية والدراسات بهدف الوقوف على الإختبارات التي تقيس المهارات الحركية الأساسية (قيد البحث)، ثم تم وضعها في إستمارة إستطلاع رأي للسادة الخبراء (ملحق ٤) لتحديد أكثر تلك الإختبارات ملائمة لقياس المهارات الحركية الأساسية قيد البحث، وجدول (٣) يوضح ذلك.

جدول (٣)

النسبة المئوية لآراء السادة الخبراء في الاختبارات المقترحة لقياس بعض المهارات الحركية الأساسية قيد البحث (ن = ٨)

م	اسم المهارة	الاختبارات	التكرار	النسبة المئوية
١	الجري	٣٠ متر عدو.	٨	١٠٠ %
		الجري المكوكي.	٠	٠
		الجري في المكان ١٠ ث.	١	١٤,٢٩ %
٢	الرمي / الاستقبال	استقبال كرة مردودة من حائط	١	١٤,٢٩ %
		الرمي واللقف	٦	٧٥ %
		إيقاف كرة متدرجة بيد واحدة	١	١٤,٢٩ %

يتضح من جدول (٣) أن النسبة المئوية لآراء السادة الخبراء في إختبارات المهارات الحركية الأساسية الأكثر ارتباطاً بالمرحلة السنية تمت الموافقة عليها قد تراوحت ما بين (٧٥% : ١٠٠%)، وقد ارتضت الباحثة بالنسبة المئوية التي حصلت على (٧٠%) فأكثر، وبذلك توصلت الباحثة إلى إختبارات المهارات الحركية كما يوضحها جدول (٤).

جدول (٤)

إختبارات المهارات الحركية الأساسية التي تمت الموافقة عليها من السادة الخبراء

م	اسم المهارة	الاختبارات
١	الجري	٣٠ متر عدو.
٢	الرمي / الاستقبال	الرمي واللقف

المعاملات العلمية لإختبارات المهارات الحركية الأساسية (قيد البحث):

● معامل الصدق:

تم حساب الصدق لإختبارات المهارات الحركية الأساسية (قيد البحث) باستخدام صدق التمايز، حيث تم تطبيق الاختبارات على مجموعتين إحداهما مميزة والأخرى غير مميزة، وعدد كل منهما (٢٠) و جدول (٥) يوضح ذلك.

جدول (٥)

دلالة الفروق بين متوسطات درجات المجموعتين المميزة
وغير المميزة في اختبارات المهارات الحركية الأساسية قيد البحث (ن = ٤٠)

م	الإختبارات	وحدة القياس	المجموعة المميزة		المجموعة غير المميزة	
			المتوسط الحسابي	الانحراف المعياري	المتوسط الحسابي	الانحراف المعياري
١	٣٠م عدو	ثانية	٨,٠٢	٠,٩٤	١١,٠٥	٠,٥٨
٢	الرمي واللقف	درجة	٢٦,٣٠	٢,٩٠	٢٢,٥٠	٣,١٢

قيمة "ت" الجدولية عند مستوى $0,05 = 2,02$ *دال عند مستوى $(0,05)$

يتضح من جدول (٥) وجود فروق ذات دلالة إحصائية عند مستوى $(0,05)$ بين متوسطات درجات المجموعتين المميزة وغير المميزة في اختبارات المهارات الحركية الأساسية قيد البحث، حيث تراوحت قيمة "ت" المحسوبة ما بين $(3,69 : 12,27)$ مما يشير إلى أن الإختبارات تميز بين التلاميذ مما يؤكد صدقها.

• معامل الثبات :

لإيجاد معامل الثبات لإختبارات المهارات الحركية الأساسية (قيد البحث)، استخدمت الباحثة طريقة تطبيق الإختبار وإعادة تطبيقه على عينة قوامها (20) تلميذ وهم السابق استخدامهم في إيجاد الصدق، وبفارق زمني قدره أسبوع وبنفس ظروف التطبيق الأول، وجدول (٦) يوضح ذلك.

جدول (٦)

معامل الارتباط بين التطبيق وإعادة التطبيق
في اختبارات المهارات الحركية الأساسية قيد البحث (ن = ٢٠)

م	الإختبارات	وحدة القياس	التطبيق		إعادة التطبيق	
			المتوسط الحسابي	الانحراف المعياري	المتوسط الحسابي	الانحراف المعياري
١	٣٠م عدو	ثانية	١١,٠٥	٠,٥٨	١٠,٩٩	٠,٦٢
٥	الرمي واللقف	درجة	٢٢,٥٠	٣,١٢	٢٢,٦٠	٣,١٥

قيمة "ر" الجدولية عند مستوى $0,05 = 0,38$ *دال عند مستوى $(0,05)$

يتضح من نتائج جدول (٦) وجود إرتباط دال إحصائياً بين التطبيق وإعادة التطبيق في جميع إختبارات المهارات الحركية الأساسية (قيد البحث)، حيث تراوح معامل الارتباط ما بين (٠,٩٣ : ٠,٩٩) وهو أكبر من قيمته الجدولية عند مستوى (٠,٠٥) مما يدل على ثبات الاختبارات.

استمارات تفريغ البيانات (ملحق ٧):

قامت الباحثة بإعداد إستمارات لتفريغ البيانات لإستخدامها في المعالجات الإحصائية وهي:

- استمارة تسجيل البيانات الشخصية حيث اشتملت على البيانات الأساسية للطالب (الإسم ، السن، الطول، الوزن).

- استمارة تسجيل نتائج إختبارات المهارات الحركية الأساسية (قيد البحث).

توصيف عينة البحث في المهارات الحركية الأساسية (قيد البحث):

قامت الباحثة بإجراء التوصيف الإحصائي لعينة البحث وبلغ قوامها (٤٠) تلميذاً في المهارات الحركية الأساسية (قيد البحث)، وجدولي (٧) ، يوضح ذلك.

جدول (٧)

المتوسط الحسابي والانحراف المعياري

ومعامل الإلتواء والتفطح في المهارات الحركية الأساسية قيد البحث (ن=٤٠)

م	المتغيرات	وحدة القياس	المتوسط الحسابي	الانحراف المعياري	معامل الإلتواء	معامل التفطح
١	٣٠م عدو	ثانية	١١,٠٤	٠,٥٦	٠,١٦	٠,١٤-
٢	الرمي واللقف	درجة	٢١,٨٨	٢,٠٨	٠,٠٥	١,٢٣-

ضعف الخطأ المعياري لمعامل الإلتواء = ٠,٧٧ ضعف الخطأ المعياري لمعامل التفطح=١,٥٥

يتضح من نتائج جدول (٧) أن قيمة معامل الإلتواء تراوحت ما بين (٠,٠١):

(٠,٥٣) وهي أقل من ضعف الخطأ المعياري لمعامل الإلتواء، كما تراوحت قيمة معامل

التقلطح ما بين (-0,02 : 1,03) وهي أقل من ضعف الخطأ المعياري لمعامل التقلطح، مما يشير إلى إعتدالية توزيع العينة في المهارات الحركية الأساسية قيد البحث.

البرنامج التعليمي المقترح باستخدام اسلوب الاكتشاف الموجه :

- هدف البرنامج :

هدف البرنامج التعليمي إلي تنمية المهارات الحركية الأساسية قيد البحث لتلاميذ الصم وضعاف السمع بالمرحلة الابتدائية بدولة الكويت باستخدام الأسلوب الاكتشاف الموجه.

- أسس وضع البرنامج :

- مراعاة الفروق الفردية بين التلاميذ .
- مواكبة البرنامج الامكانيات والادوات الحديثة في تعلم وتحسين مسابقة قذف القرص.
- ان يساير محتوى البرنامج قدرات التلاميذ .
- ان يتدرج البرنامج عند تطبيقه من السهل الى الصعب ومن البسيط الى المركب .
- ان يعمل البرنامج على زيادة عاملى التشويق والدافعية لتلاميذ .
- ان يكون البرنامج مراعيًا لعوامل الامن والسلامة عند تطبيقه .
- ان يساعد البرنامج على رفع كفاءة التلاميذ .
- ان يتصف البرنامج بالمرونة اثناء التطبيق اى يمكن التعديل فى جزء إذا استوجب ذلك.

- محتوى برنامج اسلوب الاكتشاف الموجه :

قامت الباحثة بالإطلاع علي بعض المراجع العلمية والدراسات السابقة من أجل إستخلاص محتوى البرنامج التعليمي والتي تساعد علي تحقيق هدف البرنامج ومنها وقد أحتوى البرنامج التعليمي على تدريس عدد (٢) مهارات أساسية حركية

الإطار العام لتنفيذ درس التربية الرياضية باستخدام اسلوب الاكتشاف الموجه .

مدة تنفيذ البرنامج (٤) أسابيع بواقع وحدة أسبوعيا ولمدة ٩٠ دقيقة فى المرة الواحدة، وتفصيل الوحدات التعليمية موضحا على النحو التالي :

- إعمال إدارية . (٥)
- الإحماء . (١٠)
- الإعداد البدني . (٢٠)
- الجزء الرئيسي . (٥٠)
- الختام . (٥)

- مرحلة التقويم البرنامج :

تمثلت طريقة التقويم المستخدمة بالبرنامج قيما يلى :

١ - التقويم المبدئى :

ويتم قبل تنفيذ البرنامج ويعطى معلومات مهمة على تحديد مستوى التعلم والنقاط التي يبدأ منها تحسين مستوى المتعلم وتشمل على اختبارات المهارات الحركية الاساسية .

٢ - التقويم الختامى :

وهو يجري بعد الانتهاء من تنفيذ برنامج اسلوب الاكتشاف الموجه ، وذلك للتعرف على مدى ما تحقق من الأهداف لتقدير أثره بعد الانتهاء من تطبيقه ويتم هذا التقويم (القياس البعدى) من خلال استخدام نفس الاختبارات التي استخدمت فى القياس القبلي قيد البحث.

الدراسة الاستطلاعية :

- الدراسة الاستطلاعية الأولى :

أجريت الدراسة الاستطلاعية الأولى على عينة بلغ قوامها (٢٠) عشرون طالباً من نفس مجتمع البحث ومن خارج العينة الأصلية ومماثلة لها وذلك من

- التأكد من أداء الاختبارات بالطريقة الصحيحة .
- اختيار الأماكن المناسبة لإجراء الاختبارات .
- التأكد من المعاملات العلمية للاختبارات (الثبات - الصدق) .
- تحديد زمن إجراء الاختبارات .
- الدراسة الاستطلاعية الثانية :

تم إجراء الدراسة الاستطلاعية الثانية على عينة بلغ قوامها (٥) تلاميذ من نفس مجتمع البحث ومن خارج العينة الأصلية ومماثلة لها وذلك بهدف التعرف على :

- المشكلات والصعوبات الموجودة في البرنامج .
- درجة وضوح البرنامج .
- مدى فهم المتعلمين للبرنامج .
- مدى وضوح أسلوب الاكتشاف الموجه في البرنامج .
- مدى مناسبة طريقة الشرح والأداء والنموذج الموجودة في البرنامج .

سابعاً: الخطوات التنفيذية للبحث:

القياس القبلي:

قام الباحثة بإجراء القياس القبلي على مجموعة البحث التجريبية يث تم قياس الاختبارات قيد البحث في ١٩ / ٤ / ٢٠١٨م طبقاً للمواصفات وشروط الأداء الخاصة بكل اختبار.

التجربة الأساسية :

تم اختيار مجموعتي البحث وقام الباحث بتطبيق البرنامج التعليمي المقترح باستخدام أسلوب الاكتشاف الموجه على ألمجموعه التجريبية في الفترة ٢٢ / ٤ / ٢٠١٨م إلى ١٣ / ٥ / ٢٠١٨م ولمدة (٤) اسابيع وبواقع وحدة اسبوعيا وزمن الوحدة (٩٠) دقيقة.

م	الإختبارات	وحدة القياس	القياس القبلي		القياس البعدي		نسبة التحسن	قيمة"ت"
			ع	س	ع	س		
١	٣٠ عدو	ثانية	١١,٠٤	٠,٥٦	٩,٥٨	٠,٧٥	١٥,٢٣	*١٧,٧٢
٢	الرمي واللقف	درجه	٢١,٨٨	٢,٠٨	٣٢,٠٣	٤,٣٠	٤٦,٤٠	*١٥,٨٨

قيمة "ت" الجدولية عند مستوى $0,05 = 2,02$ * دال عند مستوى $(0,05)$

يتضح من نتائج جدول (٨) وجود فروق دالة إحصائياً بين متوسطي درجات القياسين القبلي والبعدي للمجموعة التجريبية في اختبارات المهارات الحركية الأساسية قيد البحث لصالح القياس البعدي حيث تراوحت قيمة "ت" المحسوبة ما بين $(17,72)$: $(15,88)$ ، كما تراوحت نسبة التحسن ما بين $(15,23\% : 46,40\%)$ ، وهذا يعني ان هناك فروقاً ذات دلالة معنوية بين متوسط درجات الاختبارين القبلي والبعدي لصالح الاختبار البعدي في جميع اختبارات المهارات الحركية الأساسية للمجموعة التجريبية الذين نفذوا البرنامج التعليمي باستخدام اسلوب الاكتشاف الموجة .

حيث يشير جدول رقم (٨) إلى أنه قد حدث تقدم ملحوظ في المهارات الحركية الأساسية قيد البحث للمجموعة التجريبية ، حيث تشير النتائج إلى ظهور تحسناً معنوياً بين القياس القبلي والقياس البعدي لصالح القياس البعدي ، وتعزو الباحثة هذا التقدم الحادث إلى تأثير البرنامج المقترح.

وهذا يتفق مع " عفاف عبدالكريم " (١٩٩٤م) ، " محمد خميس ، نايف سعادة " (٢٠٠٩م)، لى استخدام اسلوب الاكتشاف الموجه الذى يكون المتعلم مركز العملية التعليمية ، كما ان التعلم لاينتهي بمجرد انتهاء الدرس وانما يستمر بعده لان الدرس غالباً ما ينتهى باسئلة مفتوحة مما يدفع المتعلم الى مواصلة البحث والدراسة فهو ينمى القدرة على التفكير والبحث للوصول الى حل المشكلة ، كما يراعى الفروق الفردية بين المتعلمين حيث يقدم المعلم تغذية راجعة للمتعلم الغير قادر على الاجابة على السؤال الموجة له وذلك على شكل سؤال اخر يهدف للوصول الى نفس الاجابة، فالهدف الاساسى لهذا الاسلوب هو الاهتمام بالمتعلم وتوسيع مداركة وتنمية الشخصية والتفكير البناء السليم لضمان نجاح عملية التعلم $(11 : 45)$ ، $(17 : 90)$.

كما تشير كلاً من "عفاف عبدالكريم" (١٩٩٥م)، "نوال شلتوت، مرفت خفاجة" (١٩٩٩م)، على ان اسلوب الاكتشاف الموجة يعتمد على المعرفة بشكل اساسى حيث يقوم فيه المعلم بتوجه المتعلم الى التفكير العلمى البناء فهو يقدم المادة الدراسية على شكل خطوات صغيرة ومنظمة يتبعها تدريبات واسئلة تحتاج الى بحث وتفسير

وفهم وتطبيق وتحليل، فهذا الأسلوب يساعد المتعلم على الربط بين الاجابات لادراك العلاقات بين كل خطوة والخطوة التي تليها حتى يصل المتعلم للهدف النهائى. (٢١:٤٧)، (٢٠:٥١)

وتتفق نتائج البحث مع دراسات كلا من "حنان عبداللطيف" (١٩٩٨م) (٤)، "امانى بسيونى" (١٩٩٨م) (٢)، "لمياء محروس" (٢٠٠٠م) (١٣) حيث اجمعوا على التحسن فى مستوى الاداء المهارى يرجع الى استخدام اسلوب الاكتشاف الموجه فى تدريس المهارات.

الاستخلاصات :

فى ضوء أهداف البحث وفروضه وفى حدود مجتمع البحث واستنادا للمعالجات الإحصائية وما أشارت إليه النتائج أمكن التوصل إلى الاستخلاصات التالية :-

- ١- التعلم باستخدام اسلوب الاكتشاف الموجه له تأثير إيجابي على تعلم المهارات الحركية الاساسية لطلاب المجموعة التجريبية.
- ٢- استخدام اسلوب الاكتشاف الموجه يساعد المعلم فى العملية التعليمية، وكذلك المتعلم فى سهولة التعلم واكتساب المعلومات والمعارف النظرية والعملية.

ثانياً: التوصيات:

فى ضوء ما اظهرته نتائج البحث والاستنتاجات التى توصل اليها يوصي الباحث بالآتي:

- ١- تطبيق البرنامج التعليمي المقترح لتنمية مستوى المهارات الحركية الاساسية.
- ٢- اجراء المزيد من الدراسات والبحوث باستخدام اسلوب الاكتشاف الموجه فى تعلم النواحي الفنية لمهارات مختلفة.
- ٣- عقد دورات تدريبية للقائمين على التدريس لهذا المرحلة السنوية لتوعيتهم باهمية استخدام اساليب التعلم الحديثة وكيفية تطبيقها لتطوير العملية التدريسية الى الافضل .

المراجع

أولاً : المراجع باللغة العربية :

- ١- أسامة كامل راتب النمو الحركي، (الطفولة - المراهقة)، دار الفكر العربي، القاهرة، ١٩٩٠م.
- ٢- امانى رفعت بسيوني (١٩٩٨م) : برنامج تعليمي باستخدام اسلوب الاكتشاف الموجه وأثره على تعلم بعض مهارات المبارزة لدي طالبات ، كلية التربية الرياضية بالمنيا ، رسالة ماجستير ، غير منشوره ، جامعه المنيا
- ٣- حلمي محمد ، ليلي السيد (١٩٩٨م) : التربية الرياضية و الترويج للمعاقين ، دار الفكر العربي ، القاهرة .
- ٤- حنان محمد عبد اللطيف(١٩٩٨م) تأثير إستخدام بعض طرق التدريس المطورة فى مستوى أداء طالبات كلية التربية الرياضية فى كرة اليد، رسالة دكتوراة غير منشورة، كلية التربية الرياضية، جامعة طنطا،.
- ٥- رابعه محمد لطفى (١٩٩٩م):" تأثير إستخدام أسلوبى التدريس بالاكتشاف الموجة والتقليدى فى درس التربية الرياضية على بعض المهارات الحركية فى كرة السلة لتلميذات المرحلة الاعدادية "، بحث منشور بالمجلة العلمية، التربية البدنية والرياضة، كلية التربية الرياضية للبنات، جامعة الاسكندرية ، العدد السابع عشر ،.
- ٦- زينب إسماعيل محمد(١٩٩٦م) :التدريس باسلوب الاكتشاف وأثرة على اكتساب مهارة التصويب فى كرة اليد، رسالة دكتوراه غير منشورة ، كلية التربية الرياضية، جامعة طنطا ،.
- ٧- سالم عبد اللطيف سويدان(٢٠٠٠م) : تدريس التربية الرياضية لتلاميذ المرحلة الابتدائية ، ملتي الفكر العربي ، الإسكندرية ، .
- ٨- ساميه فرغلى(٢٠٠٢م) : التدريس والتدريب الميدانى فى التربية الرياضية، مكتبة دار الحكمة، الاسكندرية
- ٩- سعيد خليل الشاهد(١٩٩٥م):" طرق تدريس التربية الرياضية" ، مكتبة الطلبة، القاهرة.

- ١٠- عبد السلام مصطفى، (٢٠٠٠م): أساسيات التدريس والتطوير المهني للعلم، دار الفكر
- ١١- عفاف عبد الكريم حسن (١٩٩٤م) : التدريس للتعلم في التربية البدنية والرياضية (أساليب ، استراتيجيات ،تقويم) منشأة المعارف .
- ١٢- عفاف عبدالكريم حسن (١٩٩٩م): " التدريس للتعلم في التربية البدنية والرياضية أساليب استراتيجيات - تقويم ،ط٢" منشأة المعارف ، القاهرة ،
- ١٣- لمياء فوزى محروس (٢٠٠٠م) : تأثير استخدام بعض الاساليب التدريس على مستوى الاداء المهاري والدافعية لبعض المهارات الاساسية فى كرة السلة لطالبات كلية التربية الرياضيه بطنطا ، رسالة دكتوراه ، غير منشوره ، كلية التربية الرياضيه ، جامعه طنطا .
- ١٤- محروس محمد ، محمد ابراهيم ، احمد فؤاد : (١٩٩٨م):، اساسيات التربية الرياضية ، منشأة المعارف ، الاسكندرية .
- ١٥- محسن محمد حمص (١٩٩٧م):، المرشد فى تدريس التربية الرياضيه ، مكتبة دار المعارف ، الاسكندرية .
- ١٦- محمد السيد خليل، أحمد عبد العظيم عبد الله (٢٠٠٣م): التربية الحركية النظرية والتطبيق، ط٣، مطبعة الأمل للإوفست، المنصورة .،
- ١٧- محمد خميس ابونمره ، نايف سعاده (٢٠٠٠م) : ،التربية الرياضيه وطرائق تدريسها ، الشركه العربيه المتحده للتسويق والتدويريات ، القاهرة .
- ١٨- محمد كامل (١٩٩٨م) : التربية البدنية للمعاقين بين النظرية والتطبيق ، مركز الكتاب للنشر ، القاهرة.
- ١٩- نجوى محمد والى ، ناديه رشاد داوود (١٩٩٥م) : " تأثير استخدام أسلوب الأكتشاف الموجه في تدريس مسابقة دفع الجلة على التحصيل المعرفي والمستوى الرقمي لتلميذات الصف الثاني الأعدادي " ، مجلة نظريات وتطبيقات ، العدد الخامس والعشرون ، كلية التربية الرياضية للبنين بأبي قير ، الإسكندرية

- ٢٠- نوال ابراهيم شلتوت ، ميرفت على خفاجة (١٩٩٩م):، التدريس للتعليم والتعلم فى التربية الرياضيه ، جامعه الاسكندرية ، كلية التربية البدنية للبنين .
- ٢١- نوال ابراهيم شلتوت ، ميرفت على خفاجة (٢٠٠٢م) : طرق التدريس في التربية الرياضية "التدريس للتعليم والتعلم"، ط٢، مكتبة الاشعاع ، الأسكندرية

ثانياً : المراجع الأجنبية :

- 22- **Cold berger,M. A(1992):** prespective for research on teaching physical Education, Journal of physical Education, Recreation and dance, January
- 23- **Getchell, N.(2006):** Age and task-related differences in timing stability, consistency, and natural frequency of children's rhythmic, motor coordination. Developmental Psychobiology, DOL 10.1002/dev.
- 24- **Ikulayo & Philomena(1990)** Bolaji Teaching Methods Effectivness And the Acquisition of psychomotor skills, Ericdcument Reprouduction service.
- 25- **Osthuizen. M.J, Griesel J, (1992.):** " The Effect of the command Reciprocal and gnclusion Teaching styles on the realistion of objective in Physical Education on for height school boys " , S.A. Journal for Research, in, sport, Physical Education and Recreation, Versed burg. P.24-32,

ثالثاً: مراجع شبكة المعلومات:

- 26- www.e-wahat.com.