

اسباب عزوف الفتيات عن ممارسة الكرة الطائرة في محافظة اسوان

نورهان عماد جمعة محمد

ملخص البحث

يهدف البحث الي التعرف علي اسباب عزوف الفتيات عن ممارسة الكرة الطائرة ف محافظة اسوان ، واستخدمت الباحثة المنهج الوصفي علي عينة (٤٠) فتاة و تكونت من فتيات اكاديمية black storm وكليات مختلفة وطلاب ثالثه ثانوي وتم اختيار العينة بالطريقة العشوائية نظرا لقله الاماكن حيث يوجد (٢) اماكن فقط لتدريب الكرة الطائرة لاجراء البحث ومن ادوات البحث استمارة استبيان ومقابله شخصية ، واستخدمت الباحثة الاساليب الاحصائية ومنها الوسط الحسابي - الوسيط - الانحراف المعياري - معامل الالتواء - معاملات العلمية ، وتوصلت الباحث لتعرف علي اسباب عزوف الفتيات عن ممارسة الكرة الطائرة في محافظة اسوان

Reasons for girls' reluctance to play volleyball in Aswan

Governorate

Nourhan Emad Gomaa

The research aims to identify the reasons for girls 'reluctance to practice volleyball in Aswan governorate. The researcher used the descriptive method on a sample of (40) girls, which consisted of black storm academic girls, various colleges and secondary students. The sample was chosen randomly due to the lack of places where there are (2) Only places to train volleyball to conduct the research and from the research tools a questionnaire form and a personal interview, and the researcher used statistical methods, including the arithmetic mean - the median - the

standard deviation - the torsion coefficient - scientific coefficients, and the researcher reached to know the reasons for the reluctance of girls to practice volleyball in Aswan Governorate

مقدمة ومشكلة البحث:

إن العصر المعلوماتي الذي نعيشه بمعطياته الحاضرة وإمكاناته المستقبلية يمثل تحديات تمس المجال التربوي وكيفية تحقيق أهدافه واستراتيجياته ونظمه حيث الضغوط المتزايدة لتغيير أولويات المجال التربوي المرتبطة بمخرجاته من المتعلمين ،هذا التطور المعلوماتي مصحوبا بموجة العولمة في العديد من دول العالم لإصلاح نظمها التربوية شكلا ومضمونا إصلاح يقوم علي تقنية التعليم أو حوسبته.

ويشهد العالم الان ثوره هائله في التكنولوجيا والتقدم العلمي الواسع، بحيث اصبح التنافس بين الدول يرتكز اساسا علي القدرات والامكانات العلميه والتكنولوجية،لذلك كان لابد ان تتكاتف الامة العربية ويستيقظ لديها النشاط والفكر في معركة التقدم العلمي لكي تستطيع ان تواكب تلك الثورة الهائلة .لذلك لابد من اعداد جيل يتعامل ويتألف مع التكنولوجيا الحديثة ويطوعها من خلال لغة العصر .

تمثل المرأة في عصرنا هذا نصف المجتمع نظرا لازدياد الوعي بأهمية الدور الذي يمكن للمرأة أن تقوم به في سبيل الارتقاء بالمجتمع، واستحقت مساحة واسعة من الاهتمام نظرا لدورها المميز في بناء الاسرة والمحيط الاجتماعي، من هنا حظيت المرأة باهتمام كثير من الباحثين في الحقبة الاخيرة

وترى إيزابيل واكر (Isabel Walker 2001) إلى أن المدربين الرياضيين واللاعبين وعلماء الرياضة يبحثون بشكل دائم ومستمر عن الطرق التدريبية الحديثة بهدف تحسين الأداء الرياضى واكتساب ميزة تنافسية. (١٥ : ٢٠٣)

أسوان هي مشهورة على مستوى العالم من تاريخها وموقعها السحري الذي يعتبر البوابة الجنوبية لمصر وتتميز بطقسها الجميل. تضم أسوان الكثير من المعالم الأثرية التي تأتي من عصور مختلفة حيث توجد معابد من الجنوب إلى الشمال في أبو سمبل وكلابشة وفيلة وكوم أمبو وإدفو ، بالإضافة إلى متحف النوبة والمسلة غير المكتملة والمعابد الصخرية على شاطئ بحيرة ناصر . يوجد في أسوان أيضاً مناطق جذب سياحي رئيسية ذات شهرة عالمية وأهم "سد مرتفع" و "جزيرة الحديقة النباتية" مع نباتاتها الاستوائية. تعرف أسوان في العصور التاريخية بموقعها الجغرافي ووجود الأحجار الصلبة مثل الجرانيت وغيره. (٢٣)

مدينة أسوان هي عاصمة محافظة أسوان وأهم مدن النوبة المنطقة الحضارية التي طالما ظلت البوابة الجنوبية لمصر، تقع المدينة على الضفة الشرقية لنهر النيل عند الشلال الأول .يصلها بالقاهرة خط سكة حديد وطرق برية صحراوية وزراعية ومراكب نيلية ورحلات جوية محلية. ويبلغ عدد سكانها تقريبا ٩٠٠ ألف نسمة. وترتبط بوادي حلفا برا عبر معبر قسطل الذي افتتح سنة ٢٠١٤م. وهي واحدة من المدن المبدعة المسجلة في قائمة اليونسكو في مجال الحرف والفنون منذ ٢٠٠٥م (٢٤)

بدأت أهمية أسوان في عصر الدولة القديمة حيث كانت تمثل الحدود الجنوبية للبلاد. كما كانت مركز تجمع الجيوش في عصور الملوك الوسطى لمحاولتهم مد حكمهم جنوباً. كما لعبت دوراً حاسماً في محاربة الهكسوس .كما حازت جزيرة فيلة« موطن الإله» إيزيس «على اهتمام البطالمة فقاموا بإكمال معبدها الكبير. كما قام الرومان بإقامة المعابد على الطراز الفرعوني للتقرب من المصريين. ومن أمثلة هذه المعابد معبد صغير في جزيرة فيلة أقامه الإمبراطور تراجان.

وعندما أصبحت المسيحية الدين الرسمي للبلاد في القرن الخامس الميلادي، تحولت معظم معابد الفراعنة إلى كنائس، فكانت جزيرة فيلة مركزاً لأحد الأسقفيات، مما أدى إلى انتشار المسيحية جنوباً تجاه بلاد النوبة في مصر والسودان.

ومنذ انتشار الإسلام وظهوره؛ عثر على العديد من الكتابات بالخط الكوفي ترجع إلى القرن الأول الهجري. كما ازدهرت أسوان في العصر الإسلامي في القرن العاشر الميلادي فكانت طريقاً إلى « عيذاب "على ساحل البحر الأحمر، حيث تبحر السفن منها إلى الحجاز، واليمن، والهند. كما كانت مركزاً ثقافياً هاماً في القرن السادس والسابع الهجري، وكان بها ثلاث مدارس أقدمها مدرسة أسوان، والمدرسة السيفية، والمدرسة النجمية في أسوان. كما أنشأ فيها محمد علي أول مدرسة حربية في مصر عام ١٨٣٧ م. (٢٥)

لقد أشار **محمد البارودي وأيمن عبدة (٢٠٠٥)** إن كرة الطائرة تعتبر واحدة من الألعاب الجماعية ذات الشعبية الكبيرة ، وقد تطورت بشكل ملحوظ على كافة المستويات وأصبحت أكثر تشويقاً من ذي قبل ، خاصة بعد التعديل الأخير الذي أجراه الاتحاد الدولي لكرة الطائرة على قانون اللعب ، وتعد الكرة الطائرة من الأنشطة التي يتم فيها التعلم وفقاً لمبادئ التعلم الحركي ، إذ تتنوع مهاراتها ما بين السهل والصعب ، والبسيط والمركب ، وتعتمد جميع المهارات في الكرة الطائرة على بعضها البعض اعتماداً أساسياً ، حيث أن أداء أي مهارة يعتمد في الأساس على أداء مهارة أخرى كما أن الأسلوب التعليمي له أهمية بالغة في نجاح عملية التعلم فضلاً عن أن الأسلوب الإيجابي في التعلم يسهم بصورة فعالة في الارتقاء بمستوى الأداء المهارى لتلك المهارات الحركية المراد تعلمها . (١٠ : ٤)

كما يذكر **زكى محمد حسن (٢٠٠٢)** أن المهارات الأساسية في الكرة الطائرة هي(التمرير- الإرسال- الضرب الساحق- حائط الصد- الدفاع عن الملعب) ويندرج تحت كلاً منها أنواع متعددة من المهارات تختلف باختلاف استخدامهما

ووظائفها وفقاً لمواقف اللعب المختلفة كذلك توجد مهارات مساعدة لتلك المهارات كوقفة الاستعداد أو حركات القدمين والتي تساعد فى الاقتصاد فى الجهد وتوفير الوقت، والمهارات الأساسية فى الكرة الطائرة حتمية وينبغى أن يؤدى جميع المتعلمين المهارات الأساسية كلها بمستوى عالى من القدرة إذا عن طريقها وبالتعاون بين أفراد الفريق يتمكن كل متعلم من مقابلة احتياجات موقعة فى الملعب كما يجب تحليل المهارات الفنية إلى عناصر متعددة حتى يمكن تحقيق الجانب الخططى سواء الدفاعى أو الهجومى على أكمل وجه من أجل الوصول إلى الهدف النهائى وهو تحقيق الفوز. (٦ : ٤١٣)

ويعتبر عرض المهارة هو الخطوة الأكثر أهمية فى تعليم المهارات الأساسية للمتعلمين الذين من المحتمل أن لا يكون لهم سابق معرفة بأداء أي شيء مماثل لها . وهم يحتاجون إلى صورة واضحة للمهارة وليس إلى كلمات عنها فقط ، كما يحتاجون أيضاً إلى مشاهدة كيف تؤدى المهارة .

يتوقف نجاح أى فريق على قدرة لاعبيه على التحكم فى الكرة والقدرة على توجيهها فى كافة الاتجاهات بطريق صائبة وصحيحة (٩ : ٧٥) .

ويعتبر التمرير من أهم المهارات الأساسية التى تقوم عليها اللعبة وأكثرها استخداماً أثناء اللعب فهو يختلف عن المهارات الأخرى حيث أنه لا غنى عن التمرير مهما اختلف المستوى الفنى للاعبى. (٧ : ٢٩)

وهو عبارة عن استلام الكرة باليدين أو بيد واحدة من أعلى أو من أسفل بتوجيهها لأعلى مع أن تعتبر اتجاهها بدون استقرارها على اليدين (٨ : ٧٦)

وقد تنوع التمرير وتعدد فى الكرة الطائرة ، وسوف يقوم الباحث باستعراض مهارتى (التمرير من أعلى للأمام - والتمرير من أسفل باليدين)

أولاً : التمرير من أعلى للأمام باليدين

أشار احمد عبد الرحمن وأحمد فرج (٢٠٠٢) أن التمرير من الأعلى يعتبر من أهم المهارات الأساسية في الكرة الطائرة ومن دون إعداد جيد للكرة ، يصعب أداء الهجوم الناجح ولهذا فإن إتقان أداءها هو الخطوة الأولى نحو التقدم والنجاح. (٢ : ٧١)

وأشارت الين وديع فرج (٢٠٠٤) أن التمرير من أعلى يمكن استخدامه في لعب أي كرة لتحريكها لأعلى ببطء إماما لإعداد للمهاجم (ويسمى عادة بالإعداد) أو لجعل الكرة في اللعب عندما يكون الضرب غير ممكن ، وعندما تكون الكرة أعلى من مستوى الكتفين ومقترية من اللاعب بقوة قليلة ، حيث تؤدي المهارة بأصابع اليدين ، وتعمل الرجلين والجذع والذراعين في اتجاه واحد. (١٤ : ١٧٣)

ثانيا : التمرير من أسفل " بالساعدين "

أشار احمد عبد الرحمن وأحمد فرج (٢٠٠٢) أن التمرير من أسفل يعتبر من المهارات الدفاعية الهامة في الكرة الطائرة، كما يعتبر الخطوة الأولى في تشكيل الهجوم لذلك يجب أن يتم الاستقبال بدقة وتوجيه الكرة إلى المعد في المكان المناسب حتى تساعد في بناء الخطط الهجومية للفريق ، يقوم التلميذ باستقبال الكرة بعد وقفة الاستعداد العادية ، ويكون الساعدان ممدودين للأمام والكفان مضمومتان متوازيتان ، والقدمان متوازيتان تتقدم إحداهما على الأخرى بحسب اتساع الحوض ، ويكون الجذع مائلاً قليلاً للأمام والنظر للأمام ويتم التمرير من أسفل باستقبال الكرة على الساعدين معاً من الداخل مع مد الركبتين لأعلى وللأمام . (٢ : ٧٢)

ثالثا : الإرسال من الأسفل المواجه للأمام

وهو يعتبر من أسهل أنواع الإرسال وأكثرها استخداماً للمبتدئين والهدف منه توصيل الكرة إلى ملعب الفريق المنافس بطريقة صحيحة وسليمة . يكون التلميذ خلف الخط النهائي لملاعب الكرة الطائرة موجهاً للشبكة وإحدى قدميه للأمام

والأخرى للخلف بحيث تكون القدم الأمامية عكس اليد الضاربة والركبة منثنية قليلاً مع ميل الجذع قليلاً أماماً والكرة على اليد غير الضاربة ، والكوع منثنية والكرة أمام اليد الضاربة من الخلف للأمام بجوار الجسم لمتابعة الحركة . (٢ : ٧٣)

هناك اسباب كثيرة اثبتت ها دراسات وابحاث اجريت في مختلف الدول العربية، والتي تناولت اسباب او معوقات او صعوبات تقف حائل دون ممارسة الفناة العربية مختلف الانشطة الرياضية، وفي مقدمة هذه الاسباب: الاسباب الاجتماعية ، والدينية ، والاسرية ، والفنية ، والمادية مثل : (قلة الملاعب، والصالات، والمرافق الرياضية اللازمة لمثل هذه النشطة، وقلة المدربين . (١٢ : ١٨١٧)

تعيش الألعاب الجماعية بخلاف كرة القدم، ومنها الكرة الطائرة، حالة من العزوف عن ممارسة الأجيال الجديدة للعبة، بما فيها أبناء أجيال سابقة من ممارسي الطائرة أنفسهم، والذين رفعوا شعار «لن أعيش في جلباب أبي»، وفضلوا على تلك اللعبة، الاتجاه إلى الدراسة أو ممارسة كرة القدم، باعتبارها اللعبة الأكثر شعبية، والتي تؤمن للمتفوقين من ممارسيها، عناصر الشهرة والمال.

تدور أسباب العزوف عن ممارسة الكرة الطائرة، في نفس فلك أسباب معاناة تلك اللعبة خاصة في السنوات الأخيرة، ومنها عدم الاهتمام بها من قبل الكثير من الأندية، وغيابها عن الإعلام، ونقص المردود المالي على ممارسيها، إلى جانب أسباب أخرى عديدة، كشف عنها بعض من التقينا بهم من المسؤولين أو الممارسين للكرة الطائرة في الدولة. (٢٢)

وقام (الحجار، وبن سعيد. ٢٠٠٢) بدراسة تهدف الى التعرف الى الاسباب التي تقف عائقا دون ممارسة النشاط الرياضي لطالبات المدارس الثانوية في مركز مدينة المكلا، حيث تكونت عينة الدراسة من (١١٨) طالبة من طالبات المدارس الثانوية، وتوصلت الدراسة الى ان اهم الاسباب التي تقف عائقا امام

ممارسة الأنشطة الرياضية عند الطالبات هو عدم توفر الملاعب والتجهيزات الرياضية، وعدم وجود معلمة متخصصة للتربية الرياضية، وان العادات والتقاليد الاجتماعية هي من اهم السباب التي تؤدي الى عدم مشاركة هذه الطالبات ويؤكد ذلك استجابة الطالبات على السؤالين التاليين:

١. هل تشعرين ان نظرة المجتمع للفتاة التي تمارس النشاط الرياضي هي نظرة سلبية ؟ فكانت نسبة الاستجابة بكلمة نعم تشكل الغالبية العظمى حيث بلغت ٨٩،٨٣ %.

٢. هل العادات والتقاليد الاجتماعية تمنعك من مزاوله النشاط الرياضي؟ فكانت نسبة الاستجابة بكلمة نعم تشكل نسبة عالية حيث بلغت ٤٢،٧٥ (١٢ : ١٨١٨) (٤ : ١٣٦-١٢١)

من خلال اطلاع الباحثة علي بعض الدراسات مثل دراسة (وليد خنفر) (٢٠١٠) ، وكذلك دراسة (رضا عبدالوهاب عوض) (٢٠١٥م)

وكذلك عمل الباحثة كمدرية وخريجة تخصص الكرة الطائرة ومقيمة بمحافظة اسوان لاحظت عزوف الفتيات عن ممارسة الكرة الطائرة في محافظة اسوان وقلة اماكن التدريب وعدم وجود سوا مكانين لتدريب الكرة الطائرة ومن خلال ذلك حاولت الباحثة استخدام البحث الوصفي لسؤال عن اسباب عزوف الفتيات عن ممارسة الكرة الطائرة ومعرفة اثرة علي الفتيات ومشاركتهم

هدف البحث:

استخدام البحث الوصفي لسؤال عن اسباب عزوف الفتيات عن ممارسة

الكرة الطائرة

الفروض:

في ضوء هدف البحث تفترض الباحثة الفروض التالية :

-كثرة الواجبات الدراسّة والعائلة تعتبر سبب مباشر فيّ عزوف الطالبة عن ممارسة لعبة كر الطائرة

عدم توفر الادوات والتجهيزات الرياضيّة المخصصة لمزاولة الطالبات لعبة كرة الطائرة من الاسباب التي تقف عائقا أمام ممارسة الطالبة للأنشطة الرياضيّة

المصطلحات الواردة في الدراسة

الكرة الطائرة

هي إحدى أكثر الرياضات العالمية شعبية. يلعب فيها فريقان تفصل بينهما شبكة عالية. (٢١)

عزوف

رفض المشاركة في العمل او المنع من الممارسة ممارسة

مُنْتَرَبٌ، مُنْعَوْدٌ مُزَاوَلَةٌ عَمَلِهِ (١٨)

محافظة أسوان

هي من محافظات مصر، وهي البوابة الجنوبية لمصر وتقع على الضفة الشرقية للنيل عند الشلال الأول للنيل. (١٩)

البحث الوصفي

معروف أيضا بالبحث الإحصائي، يصف بيانات حول خصائص السكان أو الظواهر. البحث الوصفي يجيب عن الأسئلة : من وماذا وأين ومتى وكيف. الهدف الرئيسي من هذا البحث هو وصف بيانات وخصائص ما هو قيد الدراسة. الفكرة الكامنة وراء هذا النوع من البحث هو دراسة الترددات، والمتوسطات وغيرها من الحسابات الإحصائية. على الرغم من أن هذا البحث دقيق جدا، ولكنه لا يشمل الأسباب التي تكمن وراء وضع ما. (٢٠)

إجراءات البحث:

المنهج:

سوف تستخدم الباحثة البحث الوصفي لملاءمة لطبيعة واهداف الدراسة

مجتمع البحث:

فتيات بمدينة أسوان

العينة

فتيات اكاديمية black storm

أدوات جمع البيانات :

تصميم استمارة الاستبيان

اداة المقابلات الشخصية

خطوات اجراء البحث :

- اخذ الموافقات الادارية.

- الاطلاع علي الدراسات السابقة التي تناولت المتغيرات قيد البحث لاعداد الاطار النظري.

- اعداد استمارة استبيان

- اعداد استمارة تقييم

- اجراء التجربة الاستطلاعية وذلك للتعرف علي معوقات ممارسة كرة الطائرة

- استطلاع اراء الخبراء

- تحليل البيانات واستخراج النتائج

جدول رقم (١)

عرض النتائج :-

المجال الاجتماعي

م	الفقرات	نعم	لا	محتمل	القيمة التقديرية	النسبة
١	عدم تشجيع الاشخاص للممارسة هذا النشاط	٢٧	٥	٥	96	80
٢	عدم تشجيع الزملاء والزميلات	٢٦	٧	٣	91	75.8
٣	المفهوم الخاطئ من قبل المجتمع نحو ممارسة هذا اللون من الرياضه	١٦	٧	١٤	83	69.16
٤	سوء معاملة شريحة المشجعين والجمهور	٢٢	٧	٨	89	74.16
٥	عدم تقبل المجتمع المحيط باهمية لعبة الكرة الطائرة للجنس الاخر	١٦	١٠	١٠	78	65
٦	عدم الوعي بوجود كرة طائرة نسائية	١٨	٨	١١	84	70
٧	هل تساعد في تكوين صداقات وعلاقات اجتماعية جديدة	٢٨	٣	٥	97	80.8
٨	تفضيل الالعاب التي تمارس بصورة فردية عن الالعاب التي تمارس بصورة جماعية	٢٠	٦	٧	80	66.6
٩	عدم الوعي بممارستها لجميع الاعمار	١٥	٦	١٣	77	64.16
١٠	هل تساعد في البعد عن العزلة والانطواء	٢٣	٩	٤	86	71.6

من جدول رقم (١) كانت فقرة رقم (١-٧) من اعلي النسب (٨٠%)

(٨٠.٨%) في المجال فالاجتماعي اسبابا لعزوف الفتيات عن ممارسة الكرة الطائرة

في محافظة أسوان

المجال الاسري

م	الفقرات	نعم	لا	محتمل	القيمة التقديرية	النسبة
١	عدم موافقه الاهل لكون المدرب ذكراً	٢١	٦	١١	91	75.8
٢	العادات والتقاليد تمنع من ممارسة البنات أي ألعاب رياضية	٢٠	٦	١٠	86	71.6
٣	عدم موافقه الاهل علي سفر الفتيات خارج المحافظة	٢٥	٢	٨	93	77.5
٤	عدم موافقه الاهل علي الممارسة في الاعمار ١٥:٢٣ سنه	١٧	٣	١٣	80	66.6
٥	عدم فهم الاهل لاهمية الرياضة	١٩	٣	٩	78	65
٦	خوف الاهل علي الانباء من الاصابة اثناء ممارسة الالعاب الرياضية	١٨	٦	٥	70	58.3
٧	عدم قدرة الاهل علي توفير الملابس الخاصة باللعبه	٤	١٠	٧	36	30
٨	عدم موافقه الاهل علي الممارسة لتعارضها مع الدراسة	١٥	٤	٥	59	49.16
٩	تفضيل الاهل للاولاد وتميزهم عن الفتيات				0	0

من جدول رقم (١) كانت فقرة رقم (١-٢-٣-٤-٥) من اعلي النسب اسبابا لعزوف الفتيات عن ممارسة الكرة الطائرة في محافظة أسوان وتم استبعاد فقرة رقم (٦-٧-٨-٩) من المجال الاسري لقله نسبهم عن (٦٠%) اسبابا لعزوف الفتيات عن ممارسة الكرة الطائرة في محافظة أسوان

أسباب دينية

م	الفقرات	نعم	لا	محتمل	القيمة التقديرية	النسبة
١	الملابس الخاصة بهذة اللعبة تتعارض مع معتقداتنا الدينية	١٧	٥	١٠	76	63.3
٢	رفض الاختلاط بين الجنسين	١٧	٦	٩	75	62.5
٣	ممارسة اللعبة في الاماكن المكشوفة يتعرض مع المعتقدات الدينية	١٥	٧	١٢	76	63.3
٤	تبديل الملابس امام الطالبات لا يجوز شرعا	٢٢	٣	١١	91	75.8
٥	مشاهدة الرجال لي عند ممارسة الكرة الطائرة يتعارض مع اخلاقي ومعتقداتي الدينية	٢٣	١	١٠	90	75

من جدول رقم (١) كانت فقرة رقم (١-٢-٣-٤-٥) من اعلي النسب اسبابا

لعزوف الفتيات عن ممارسة الكرة الطائرة في محافظة أسوان

المجال الشخصي (الطالبة)

م	الفقرات	نعم	لا	محتمل	القيمة التقديرية	النسبة
١	اخجل من ممارسة هذه الرياضة	٣٦	٢	١	112	93.3
٢	اشعر بانها تخص الرجال	٣٤	١	٥	113	94.16
٣	تفقدني انوثتي	٣١	١	٦	106	88.3
٤	تأثر علي حجم العضلات مما يؤثر علي قوامي كفتاة	١٥	٨	١٤	81	67.5
٥	عدم وجود رغبة لممارسة هذا اللون من الرياضة	٢٥	٧	٦	94	78.3

من جدول رقم (١) كانت فقرة رقم (١-٢-٣-٤-٥) من اعلي النسب اسبابا لعزوف الفتيات عن ممارسة الكرة الطائرة في محافظة أسوان

المجال الفني

م	الفقرات	نعم	لا	محتمل	القيمة التقديرية	النسبة
١	عدم وجود متخصصين اكفاء في هذا المجال	٢٣	٦	٧	89	74.16
٢	عدم وجود ملاعب مغلقة	٢٣	٦	٦	87	72.5
٣	عدم توفر وقت مناسب لممارسة هذه الرياضة	١٧	٦	١٢	81	67.5
٤	عدم توفير الامكانيات والادوات والاجهزة اللازمة	٢٥	٣	٥	88	73.3
٥	تعارض ايام التدريب مع عدد الساعات المسجلة	٢٧	١	١١	104	86.6
٦	عدم الاهتمام الكافي بالرياضي	٢٤	٨	٢	84	70
٧	قله اهتمام الاعلام واذاعة المباريات الخاصه بالنشاط	١٧	٩	٤	68	56.6
٨	كثرة تكاليف الاشتراكات والملابس	١٨	٧	٧	75	62.5
٩	تحتاج دائما الي اللاعبين يتميزوا بطول القامة	٢٢	٧	٣	79	65.8

من جدول رقم (١) كانت فقرة رقم (١-٢-٣-٤-٥) من اعلي النسب وتم استبعاد فقرة رقم (٧) من لقلة نسبهم عن (٦٠%) اسبابا لعزوف الفتيات عن ممارسة الكرة الطائرة في محافظة أسوان

اقتضت الباحثة فى البحث فى القبول بنسبة (٦٠%) واستبعاد جميع القيم الاقل
من هذه النسبة

التوصيات

- ١- الاهتمام بإعداد المدرس وتطوير الخطة الدراسية من خلال عقد الدورات والندوات
- ٢- إجراء دراسات مشابهة على ألعاب ومسابقات أخرى
- ٣- ضرورة الاهتمام بلعبة الكرة الطائرة وانتشارها وممارستها لكافة فئات المجتمع.
- ٤- استخدام المدربين كل ما هو جديد وحديث فى العمليات التدريبية التى تساعد فى تحسين مستوى اللاعبين.
- ٥- حرص المدرب على تحليل المباريات للتعرف على أوجه القصور والعمل على حلها وكذلك التعرف على الإيجابيات لتثبيتها وتطويرها.
- ٦- يتمتع اللاعبين بمحصلة معرفية بدنية ومهارية عالية و بمحصلة معرفية قانونية عالية.
- ٧- وجد مراعات من المؤسسات التعليمية لاعبي الكرة الطائرة عند اشتراكهم فى البطولات والمنافسات الخارجية.
- ٨- وجد اهتمام بحل المشكلات والصعوبات التى تواجه لاعبي الكرة الطائرة.
- ٩- وجد اهتمام من قبل وسائل الإعلان بنقل مباريات لعبة الكرة الطائرة سواء كانت هذه المباريات على المستوى المحلى أو الخارجى.
- ١٠- تعميم نتائج هذه الدراسة على مديريات وزارة التربية والتعليم و وزارة الشباب و الرياضة

قائمة المراجع

أولا : المراجع العربية :

م	أسم الدكتور	الرسالة	السنة	الكلية	دار النشر
١	أحمد أمين محمد و إسماعيل غصاب ورنا العكور وأحمد عبدالسلام عيسى	الصعوبات التي تواجه طالبات كلية التربية الرياضية نحو تخصص مادة الكرة الطائرة في جامعة اليرموك	٢٠١ ٧	جامعة اليرموك	
٢	احمد عبد الرحمن ، احمد فرج مبارك ، يوسف احمد العبيد ، عياد مسالم العياد	المعلم في منهج التربية البدنية	٢٠٠ م٢	الكويت	قطاع البحوث التربوية والمناهج إدارة المناهج
٣	امتثال عبد هلا سلمان الشعبي	التركيب الداخلي للتجمعات السكانية المجاورة لجدار الفصل العنصري في مدينة القدسماجستير	٢٠١ ٦	القدس	
٤	الحجار، ياسين طه محمد علي. وسالم، برك بن سعيد	اسباب عزوف طالبات المدارس الثانوية عن ممارسة النشاط الرياضي في مدينة المكلا	2002		مجلة حضرمت للدراسات البحوث
٥	حسين مردان عمر	دراسة مقارنة في قيم بعض المتغيرات الكيمائية بين أداء الإرسال الساحق بالكرة الطائرة (قطرياً ومستقيماً) وعلاقتها بالدقة،رسالة ماجستير	٢٠٠ م٧	كلية التربية الرياضية جامعة القادسية	
٦	زكى محمد حسن	طرق تدريس الكرة الطائرة	٢٠٠ م٢	الإسكندرية	مكتبة الإشعاع الفني
٧	زينب فهمى	الكرة الطائرة	١٩٩ م٤	القاهرة	دار المعارف

٨	على مصطفى طه	الكرة الطائرة تاريخ - تعليم - تدريب - تحليل - قانون	١٩٩ م٩	القاهرة	دار الفكر العربى
٩	محمد صبحى حسنين حمدى عبد المنعم	الأسس العلمية للكرة الطائرة وطرق القياس بدنى-مهارى- معرفى-نفسى-تحليلى	١٩٩ م٧	القاهرة	مركز الكتاب للنشر
١٠	محمد كمال الدين الجارودي و أيمن عبد	تأثير استخدام استراتيجيات التدريس على بعض المهارات الاساسية فى الكرة الطائرة	٢٠٠ م٥	كلية التربية الرياضية بالمنيا	بحث منشور بمجلة
١ ١	محمد منير عطية محمد	فاعلية برنامج تعليمي- تدريبي لتنمية بعض المهارات الاساسية لناشئ الكرة الطائرة «رسالة الدكتوراه	٢٠١ م٥	كلية التربية الرياضية بنين جامعة بنها.	
١ ٢	وليد خنفر	معوقات ممارسة كرة القدم لدى طالبات تخصص التربية البدنية في الجامعات الفلسطينية	2010	فلسطين	
١ ٣	ونام عامر عبد هلا اغا	أسباب عزوف طالبات جامعة كركوك عن ممارسة لعبة كرة السلة	٢٠٠ ٦	جامعة كركوك	
١ ٤	البن وديع فرج	أسس تدريب الكرة الطائرة للناشئين	٢٠٠ م٤	الإسكندرية	منشأة المعارف

ثانيا : المراجع الأجنبية.

١٥-Isabel walker (2001): Why visual training programmes for sport don't work, Sports Sci, Mar١٥ 19(3) p203-22

-Papacharisis ,V.:The Effectiveness of Teaching a Life Skills
Journal of Applied Sport ١٦Program in a Sport Context
Goudas, M, Danish, S. Psychology,17;3, 247-254 2005.
and Theodorakis,Y

Ntoumainis, B)2004(. AN Idiographic analysis of activation in
education, university of Birding ١٧-compulsory school physical
ham, U.K.

ثالثا : شبكة المعلومات الدولية.

١٨- يوم الثلاثاء ٧-٤-٢٠٢٠ الساعة ٤:٤٥ صباحا
<https://www.almaany.com/ar/dict/ar-ar/>

١٩- يوم الثلاثاء ٧-٤-٢٠٢٠ الساعة ٤:٤٥ صباحا
<https://www.marefa.org/>

٢٠- يوم الثلاثاء ٧-٤-٢٠٢٠ الساعة ٢:٢٩ ظهرا
<https://ar.wikipedia.org/wiki>

٢١- يوم الاحد ١٥-١٢-٢٠١٩ الساعة ٦:٤٥ صباحا
<https://ar.wikipedia.org/wiki/>

٢٢- المصدر: إيهاب زهدي التاريخ 15 ديسمبر ٢٠١٦ بتاريخ ٧-٤-٢٠٢٠
يوم الاثنين الساعة ١٢:٢٠ صباحا

<https://www.albayan.ae/sports/all-games/2016-12-2796212>

15-1.

٢٣- يوم الاثنين الساعة ٤:٣٠ صباحا بتاريخ ٦-٤-

<http://www.aswan.gov.eg/English/default.aspx> ٢٠٢٠

٢٤- مؤرشف من الأصل في ٣٠ أغسطس ٢٠١٧. اطلع عليه بتاريخ ٦-٤-

٢٠٢٠ يوم الاثنين الساعة ٤:٥٠ صباحا "Aswan | Creative Cities
. en.unesco.org. Network"

٢٥- بتاريخ ٦-٤-٢٠٢٠ يوم الاثنين الساعة ٤:٥٧ صباحا

<https://ar.wikipedia.org/w/index.php2>