

## أثر مكونات التوقع الحركي لحارس المرمي علي إنتاجية التصدي لرميات الـ7 أمتار في كرة اليد

أ.م.د/ أحمد عوض عبد العاطى عشيبة م.د / محمد عزوز محمد مقدم

أستاذ مساعد بقسم أصول التربية بكلية التربية الرياضية للبنين - جامعة الاسكندرية  
مدرس دكتور بقسم الالعب الرياضية بكلية التربية الرياضية للبنين - جامعة الاسكندرية

### ملخص البحث

يهدف البحث إلى التوصل الي أثر مكونات التوقع الحركي لحارس المرمي علي إنتاجية التصدي لرميات الـ7 أمتار في كرة اليد ، كما استخدم الباحثان المنهجين الوصفي بالأسلوب المسحي وذلك في تحليل رمية الـ7 أمتار و المنهج التجريبي ذو المجموعة الواحدة باستخدام القياسين القبلي والبعدي في تطبيق برنامج التوقع الحركي علي حراس المرمي وتكونت عينة البحث الاساسية من (6) حراس مرمي ، بينما تكونت عينة الدراسة الاستطلاعية من (8) حراس مرمي ، كما قام الباحثان بتصميم مقياس للتوقع الحركي وتم اجراء المعاملات العلمية للمقياس باستخدام عينة قوامها (6) حراس مرمي وايضا قام الباحثان بتصميم اختبار مهاري لقياس التوقع الحركي لحراس المرمي وتم اجراء المعاملات العلمية للإختبار من صدق وثبات وموضوعية بإستخدام عينة قوامها (4) حراس مرمي ، وقد استخدم الباحثان المعالجات الإحصائية المناسبة وتم تحليل بيانات البحث باستخدام البرنامج الإحصائي (Spss) ومن خلال عرض النتائج ومناقشتها استنتج الباحثان أن إنتاجية التصدي لرميات الـ7 أمتار تتوقف علي التوقع الحركي لحارس المرمي فكلما كان التوقع في أعلي درجاته كلما زادت نسبة هذه التصدييات كما يسهم التوقع الحركي السليم لمسار الكرة في التصدي لـ90% من رميات الـ7 أمتار وفقا لنتائج الدراسة الحالية كما توصل الباحثان الي أن البرنامج النفسي المقترح أدى الي تحسن إنتاجية التصدي لرميات الـ7 أمتار لدي المجموعة التجريبية وترواحت نسبة التحسن ما بين 7.5% الي 52.27%.

الكلمات المفتاحية : التوقع الحركي - إنتاجية التصدي - حارس المرمي - كرة اليد

## **The Impact Of The Motor Expectation Components Of The Goalkeeper on The Productivity Of 7-Meter Throws in Handball**

### **Abstract**

The research aims to investigate the effect of the components of the motor expectation of the goalkeeper on the productivity of 7-meter throws in handball).The researchers also used the descriptive survey method in analyzing the 7-meter throw and the one-group experimental method using the pre and post measurements in applying the motor prediction program to goalkeepers. The basic research sample consisted of (6) goalkeepers, while the sample of the exploratory study consisted of (8) goalkeepers.The researchers also designed a measure of motor expectation, and the scientific transactions for the scale were conducted using a sample of (6) goalkeepers. Also, the researchers designed a skill test to measure the motor expectation of goalkeepers. Scientific transactions were conducted for the test of validity, stability and objectivity, using a sample of (4) goalkeepers.The researchers used the appropriate statistical treatments, and the research data was analyzed using the statistical program (Spss). By presenting and discussing the results, the researchers concluded that the productivity of the 7-meter throw depends on the kinetic expectation of the goalkeeper. The higher the expectation, the greater the percentage of these responses. The correct path of the ball in dealing with 90% of the 7-meter throws, according to the results of the current study, The researchers also concluded that the proposed psychological program improved the productivity of 7-meter throws in the experimental group, and the improvement rate ranged from 7.5% to 52.27%.

**Keywords :** Motor expectation - Productivity of saves - Goalkeeper - Handball

## أثر مكونات التوقع الحركي لحارس المرمي علي انتاجية التصدي لرميات الـ7 امتار في كرة اليد

م.د / محمد عزوز محمد مقدم

مدرس دكتور بقسم الالاعاب الرياضية بكلية  
التربية الرياضية للبنين - جامعة الاسكندرية

أ.م.د/ أحمد عوض عبد العاطى عشيبة

أستاذ مساعد بقسم أصول التربية بكلية التربية  
الرياضية للبنين - جامعة الاسكندرية

### مقدمة ومشكلة البحث :

يعد التوقع الحركي أحد الأبعاد الهامة التي يعتمد عليها التدريب الرياضي الحديث للارتقاء بمستوى اللاعبين ، لذا يجب أن يساهم التدريب في تحسين هذه القابلية لأهميتها في استيعاب سير الحركة ( الزميل -الخصم - الكرة ) الى جانب تطوير اللياقة البدنية والمهارة.(8: 254)

ويتفق شيم و كارلتون Shim & Carlton (2005)، فان دير كامب وآخرون Van Kamp etal (2007) أن التوقع الحركي يعد أحد القدرات العقلية الهامة التي يجب على اللاعب أن يمتلكها ليكون ناجح، فهو القدرة على وضع تنبؤات دقيقة جزئية أو غير كاملة عن طريق مصادر المعلومات البصرية التي تساعد اللاعب على التنبؤ بالسلوك المقابل فالتوقع عنصر حديسي يحدث في اللعب ويحتاج إلى مزيد من الجهود والتمية لتحسينه للوصول إلى أفضل نتائجه خلال المباراة. (22: 98) (23: 110) .

ويشير "محمد علاوي" (٢٠٠٢) إلى أن قدرة اللاعب على توقع إستجابة المنافس أو الإستجابات الذاتية من أهم القدرات الخلاقة التي تتأسس عليها الإستجابة الصحيحة للاعب في مواقف اللعب المختلفة وهي التي تساعد اللاعب على إدراك إستيعاب الهدف الذي ينويه المنافس وكذلك الهدف الذي يحاول اللاعب نفسه تحقيقه، الأمر الذي يسهم بدرجة كبيرة في قدرة الفرد على إختيار الإستجابات الصحيحة في أسرع وقت ممكن . (13: 131)

ويذكر "محمد خليل وأحمد عبدالعظيم" (٢٠٠٨) أن الحركة تكون غير مكتملة بغير إدراك حركي لأبعادها من حيث الزمان والمكان والاتجاه والسرعة والتسلسل والترابط مع الحركات الأخرى. (223: 12)

ويوضح جان كاربوش وآخرون **Jan carboch et al** (٢٠١٢) أهمية الإحساس بالمسافة والزمن للحركة المؤداه وارتباطها بالتوقع الحركي، حيث أن التوقع الحركي المدرك يعمل على رسوخ الحركة والسير نحو تحقيق الأداء الحركي الجيد وأرتفاع المستوى . (20: 45)

ويذكر منير جرجس (2004) أن حارس المرمى من أهم مراكز اللعب دفاعا وهجوما في كرة اليد كونه يجمع بين واجبين أساسيين فهو آخر مدافع يقرر المصير النهائي لهجمة المنافس، كما يقود الهجوم لفريقه، وحارس المرمى الممتاز لة تأثير قوي وواضح في سير المباراة لصالح فريقه وضد منافسيه ويشكل جزء هام في نتيجة المباراة، ولذلك عليه مسؤولية كبيرة تجاه مركزه فأى خطأ منه لا يمكن تصحيحه من لاعب آخر وينتج عنه إحراز هدف، كما أن قدراته وأمكانياته الفردية هي العامل الحاسم في نجاحه، لذا لا بد أن يتميز بالعديد من المتطلبات البدنية، والمهارية، والخططية، والنفسية، والعقلية. (15: 192)

ويرى كمال درويش وآخرون" (٢٠٠٢) أن القدرات العقلية كالتوقع الحركي، والقدرة على تركيز الإنتباه والتفكير تلعب دورا رئيسيا في نجاح حارس المرمى في صد الكرات، وفشل أو نجاح المصوب في إحراز الهدف . (7: 98)

فيما تشيردراسة جاكسون واخرون **Jackson et al** (2005) الي أن حارس المرمى يواجه الكثيرمن الصعوبات وتتمثل هذه الصعوبات في توقع اتجاة الكرة وكذلك اتخاذ القرار المناسب ويجب أن يظهرحارس المرمى الجيد مستوي عالي من الخبرة الفنية والخططية خلال سنوات الممارسة . (19: 308)

ويرى الباحثان أن تقدير حارس المرمى لتحركات المنافسين ومحاولة معرفة تصوراتهم الخططية في وقت مبكر وبشكل سريع، وتحركات زملائه المدافعين يعتمد بشكل كبير على قدرته على التوقع الحركي للمسافة والسرعة والقوة والاتجاه .

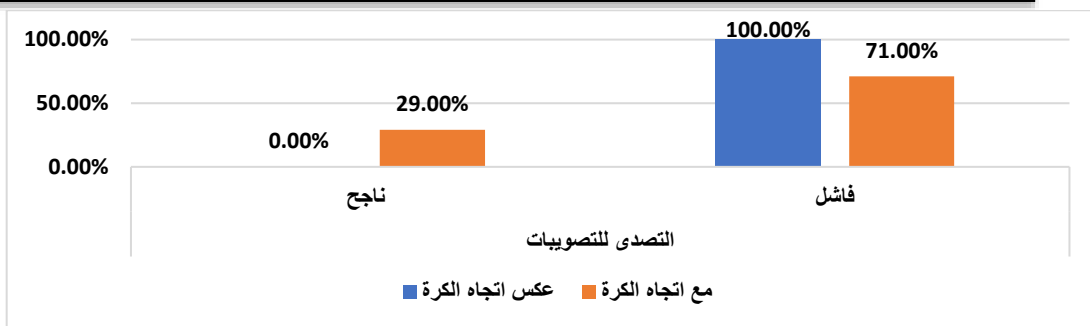
ويؤكد "عبد الوهاب غازي" (٢٠٠٨) أن التوقع الحركي بمتطلباته يحقق التوافق الحركي بكرة اليد حيث يستطيع حارس المرمى التعرف على تفاصيل أداء الزميل أو المنافس قبل وقوع الأداء، وبذلك يمكنه من التحرك الصحيح في المكان والزمان المناسبين لذلك تتوقف النتيجة النهائية على التوقع الصحيح لحركات الغير بالإضافة لخبرة حارس المرمى ومدى إتقانه للمهارات واحساسه بالحركة والزمن وتميزه بالدقة والتوافق بجانب إمتلاكه لسرعة رد الفعل العالية، كما يساعد على اتخاذ القرار المناسب ضد حركة المنافس وتحقيق نتائج عالية.

(5: 66)

ويؤكد الباحثان أن التوقع الصحيح لحارس المرمى يظهر بوضوح في رميات الـ 7 أمتار فيكون الحارس المسئول عن التصدي لهذه الرمية الهامة ، وبذلك يقع عليه عبء كبير يؤثر على نتائج المباريات لذا فإن الفريق الذي يمتلك حارس مرمى ذو كفاءة عالية ولديه القدرة على إدراك مواقف اللعب المتعددة ليختار الزمن والمكان والمسافة والسرعة والإتجاه والتوقيت الصحيح مما يزيد من فرص تحقيق الإنجازات للفريق .

ومن خلال العرض السابق لأهميه التوقع الحركي لحارس المرمى بصفة عامة وخلال التصدي لرميات الـ 7 أمتار بصفة خاصة ومتابعة الباحثان لمباريات كرة اليد العالمية لاحظا انخفاض في انتاجية التصدي لرميات الـ 7 أمتار أثناء التوقع الحركي الغير صحيح .

وهوما أكدته الدراسة الاستطلاعية التي قام بها الباحثان للتعرف علي أهمية التوقع الحركي لحارس المرمى في التصدي لرميات الـ 7 أمتار في بطولة العالم الأخيرة لكرة اليد بمصر 2021 حيث تم تحليل مباراتي نصف النهائي والنهائي ومباراة تحديد المركزين الثالث والرابع بواقع 4 مباريات وقد أظهرت نتائج هذه الدراسة الي أن التوقع الصحيح لمسار الكرة يسهم بشكل كبير في التصدي لرميات الـ 7 أمتار مقارنة بالتوقع الخاطئ حيث نجح حراس المرمى في التصدي لـ 9 رميات 7 أمتار من إجمالي 22 رمية وبنسبة نجاح 37% عند التحرك الصحيح مع اتجاه الكرة بينما لم ينجح الحراس في التصدي لأي رمية 7 أمتار عندما كان التحرك غير صحيح وعكس اتجاه الكرة والشكل التالي يوضح تفاصيل هذه النسب .



### شكل رقم (1) يوضح نسبة التوقع لحارس المرمي اثناء التصدي لرميات الـ 7 أمتار في بطولة العالم 2021

وكانت هذه النتائج الأولية دافعا ومحفزا للباحثان لإجراء هذا البحث وعنوانه " أثر مكونات التوقع

الحركي لحارس المرمي علي انتاجية التصدي لرميات الـ 7 أمتار في كرة اليد " هدف البحث :

حدد الباحثان الهدف العام للبحث وهو :

" التوصل الي أثر مكونات التوقع الحركي لحارس المرمي علي انتاجية التصدي لرميات الـ 7 أمتار في كرة اليد " من خلال الأهداف الفرعية التالية

- التعرف علي العلاقة بين التوقع الحركي لحارس المرمي وانتاجية التصدي لرميات الـ 7 أمتار .

- التعرف علي تأثير برنامج التوقع الحركي لحارس المرمي علي انتاجية التصدي لرميات الـ 7 أمتار .

فروض وتساؤلات الدراسة :

وفى ضوء أهداف البحث توصل الباحث الى التساؤلات الآتية :

- هل توجد علاقة ذات دلالة احصائية بين التوقع الحركي لحارس المرمي وانتاجية التصدي لرميات الـ 7 أمتار ؟

- توجد فروق ذات دلالة احصائية بين القياسين القبلي والبعدي في انتاجية التصدي لرميات الـ 7 أمتار .

مصطلحات الدراسة :

- التوقع الحركي :

هو قدرة اللاعب على توقع إستجابات المنافس أو الإستجابات الذاتية في مواقف اللعب المختلفة وهي التي تساعد اللاعب على إدراك واستيعاب الهدف الذي ينويه المنافس، وكذلك الهدف الذي يحاول اللاعب نفسه تحقيقه، وهو الأمر الذي يسهم بدرجة كبيرة في قدرة اللاعب على إختيار الإستجابات الصحيحة في أسرع وقت ممكن . (13 : 65)

ويعد التوقع الحركي من القدرات العقلية المهمة لدي حارس مرمي كرة اليد وامتلاك حارس المرمي لهذه القدرة يسهم بشكل كبير في الفوز بالمباريات

انتاجية التصدي لرميات الـ 7 أمتار : هي حكم علي ناتج رميات الـ 7 أمتار سواء تم التصدي لها (تصدي ناجح) أو لم يتم التصدي لها (تصدي فاشل). (تعريف اجرائي)

▪ الدراسات السابقة :

**دراسة : لمياء رضوان لبيب (2001) (9)**

موضوعها : التوقع وتأثيره علي مستوي الأداء في كرة اليد ، وتوصلت النتائج إلي أن البرنامج المقترح له تأثير علي تحسين التوقع ومكوناته البدنية وبالتالي تحسن مستوي الأداء المهاري للطلبات عينة البحث.

**دراسة : علي خومان علوان (2008) (6)**

موضوعها : التوقع الحركي وعلاقته ببعض القدرات العقلية والصفات البدنية لدي حراس المرمي بكرة اليد لصد رمية الـ 7 أمتار، وتوصلت النتائج إلي أن إختبار التوقع الحركي باستخدام الحاسب الألي قادر علي قياس التوقع الحركي لدي حارس المرمي والقدرات العقلية ووجود علاقة بين التوقع الحركي وسرعة الاستجابة والادراك الحس حركي .

**دراسة : خالد الشرجي (2014) (21)**

موضوعها : تأثير التدريب الادراكي علي توقع رميات الـ 7 امتار المباشرة والخادعة في كرة اليد ، وأسفرت النتائج على أن هناك فروق ذات دلالة احصائية بين المجموعة التجريبية

والضابطة في رميات الـ7 أمتار التي يتم التصويب فيها بصورة مباشرة وايضا التي يتم استخدام الخداع فيها قبل التصويب .

#### دراسة : ماجد حسن علي ( 2014 ) (10)

موضوعها : دراسة بعض القدرات البدنية وعلاقتها بالتوقع الحركي لدى حراس مرمى كرة اليد في التصدي لرمية الـ7 أمتار في جمهورية العراق ، وأظهرت النتائج وجود علاقة بين القدرات البدنية والتوقع الحركي وارتفاع مستوى القدرات البدنية يسهم في زيادة التوقع الحركي لحراس المرمى.

#### دراسة : وفاء محمد الكتامي (2016) (18)

موضوعها : الأداء البدني وعلاقته بعلاقته ببعض المتطلبات الإدراكية للتوقع الحركي لحراس المرمى الناشئين في كرة اليد ، وتوصلت النتائج إلي ارتباط الأداء البدني بالمتطلبات الإدراكية للتوقع الحركي لدى حراس المرمى الناشئين في كرة اليد .

#### دراسة : سيد ربيع عباس (2018) (4)

موضوعها : التحليل الكيفي لتكنيك الرمية الجزائة لرفع مستوى فاعلية الأداء للاعبين كرة اليد، وإستنتاج الباحث أن النسبة المئوية الملائمة لزمان التدريب علي الرمية الجزائة 10% من زمن الوحدة.

#### دراسة : دراسة محمد عزوز مقدم (2021) (14)

موضوعها :دراسة تحليلية لرميات الـ7 أمتار في البطولات الكبرى لكرة اليد رجال ، وتوصلت النتائج إلي أن التوقع بالنسبة لحارس المرمى يكون في أقل مستوياته عند إستخدام اللاعب لتكنيك الخداع مرة واحدة ويكون في أعلى مستوياته عند التصويب مباشرة دون إستخدام الخداع وأن أفضل تكتيك للخداع في رميات الـ7 أمتار هو إستخدام الخداع مرة واحدة .

#### إجراءات البحث :

منهج البحث : استخدم الباحثان المنهج الوصفي بالأسلوب المسحي وذلك في تحليل رمية الـ7 أمتار و المنهج التجريبي ذو المجموعة الواحد باستخدام القياسين القبلي والبعدي في تطبيق برنامج التوقع الحركي علي حراس المرمى .



### عينة البحث :

تم اختيار عينة من حراس كرة اليد المسجلين في الإتحادين الدولي والمصري وتم توزيعها علي مراحل البحث وفقا للجدول التالي .

### جدول (1)

#### توزيع عينة البحث

م	العينة	العدد	النسبة المئوية %
1	عينة الدراسة الاستطلاعية الاولى	8 حراس دوليين	16%
2	عينة المعاملات العلمية لمقياس التوقع الحركي	6 حراس	12%
3	عينة المعاملات العلمية لإختبار التوقع الحركي	4 حراس	8%
4	عينة تحليل التوقع الحركي للحراس خلال البطولات الكبرى	23 حارس دولي	46%
5	عينة الدراسة الأساسية	9 (6حراس ، 3 لاعبين)	18%
6	الاجمالي	50	100%

### تجانس عينة البحث :

تم اجراء مجموعة من القياسات الإنثروبومترية لإجراء التجانس لعينة البحث والجدول التالي يوضح ذلك :

### جدول رقم (2)

التوصيف الإحصائي فى المتغيرات الأساسية قيد البحث لعينة البحث (لاعبى الظهير) قبل

التجربة ن = 3

معامل الإلتواء	الإنحراف المعياري	المتوسط الحسابي	أقل قيمة	أكبر قيمة	وحدة القياس	الدلالات الإحصائية
						المتغيرات
0.94	3.06	182.67	180.00	186.00	(سم)	الطول
0.27	5.51	80.33	75.00	86.00	(كجم)	الوزن

يتضح من الجدول رقم (2) والخاص بالتوصيف الإحصائي لعينة البحث في المتغيرات الأساسية قيد البحث (لاعبي الظهير) قبل التجربة أن البيانات الخاصة بعينة البحث الكلية معتدلة وغير مشتتة وتتسم بالتوزيع الطبيعي للعينة ، حيث تتراوح قيم معامل الالتواء فيها ما بين (0.27 إلى 0.94) وهذه القيم تقترب من الصفر ، مما يؤكد اعتدالية البيانات الخاصة بعينة البحث قبل التجربة.

### جدول رقم (3)

التوصيف الإحصائي في المتغيرات الأساسية قيد البحث لعينة البحث (حراس المرمى) قبل

التجربة ن = 6

معامل التفلطح	معامل الالتواء	الانحراف المعياري	المتوسط الحسابي	أكبر قيمة	أقل قيمة	وحدة القياس	الدلالات الإحصائية المتغيرات
0.46	- 0.92	8.17	186.50	196.00	173.00	(سم)	الطول
0.04	0.33	5.58	85.50	94.00	78.00	(كجم)	الوزن

يتضح من الجدول رقم (3) والخاص بالتوصيف الإحصائي لعينة البحث في المتغيرات الأساسية قيد البحث (حراس المرمى) قبل التجربة أن البيانات الخاصة بعينة البحث الكلية معتدلة وغير مشتتة وتتسم بالتوزيع الطبيعي للعينة ، حيث تتراوح قيم معامل الالتواء فيها ما بين (-0.92 إلى 0.33) وهذه القيم تقترب من الصفر ، مما يؤكد اعتدالية البيانات الخاصة بعينة البحث قبل التجربة.

#### جدول رقم (4)

التوصيف الإحصائي في متغيرات التوقع الحركي قيد البحث لعينة البحث قبل التجربة ن =

30

المتغيرات	الدلالات الإحصائية	وحدة القياس	أقل قيمة	أكبر قيمة	المتوسط الحسابي	الانحراف المعياري	معامل الالتواء	معامل التفلطح
إختبار التوقع الحركي (بدون خداع)		(درجة)	0.00	3.00	1.47	1.36	-	-1.89
إختبار التوقع الحركي (باستخدام الخداع)		(درجة)	0.00	3.00	1.33	1.30	0.14	-1.77

يتضح من الجدول رقم (4) والخاص بالتوصيف الإحصائي لعينة البحث في متغيرات التوقع الحركي قيد البحث قبل التجربة أن البيانات الخاصة بعينة البحث الكلية معتدلة وغير مشتتة وتتسم بالتوزيع الطبيعي للعينة ، حيث تتراوح قيم معامل الالتواء فيها ما بين (-0.06 إلى 0.14) وهذه القيم تقترب من الصفر ، مما يؤكد اعتدالية البيانات الخاصة بعينة البحث قبل التجربة.

#### جدول رقم (5)

التوصيف الإحصائي في مجموع مقياس التوقع الحركي قيد البحث لعينة البحث قبل التجربة

ن = 6

المتغيرات	الدلالات الإحصائية	وحدة القياس	أقل قيمة	أكبر قيمة	المتوسط الحسابي	الانحراف المعياري	معامل الالتواء	معامل التفلطح
مجموع مقياس التوقع الحركي		(درجة)	150.00	159.00	154.00	3.63	0.68	-1.55

يتضح من الجدول رقم (5) والخاص بالتوصيف الإحصائي لعينة البحث في مقياس التوقع الحركي قيد البحث قبل التجربة أن البيانات الخاصة بعينة البحث الكلية معتدلة وغير مشتتة

وتتسم بالتوزيع الطبيعي للعينة ، حيث بلغت قيم معامل الالتواء فيها (0.68) وهذه القيم تقترب من الصفر ، مما يؤكد اعتدالية البيانات الخاصة بعينة البحث قبل التجربة.

### وسائل جمع البيانات

#### أولا : الأدوات

- ملعب كرة يد قانوني
- مرمي كرة يد
- كرات كرة يد قانونية
- شريط لاصق لتحديد مكان وقوف حارس المرمي
- صافرة
- ساعة إيقاف
- شريط قياس
- ميزان طبي
- مربعات خشبية 20x20 سم

#### ثانيا : الاختبارات والمقاييس

- مقياس التوقع الحركي لحراس المرمي المصمم من قبل الباحثان مرفق رقم (1).
- اختبار التوقع الحركي لحراس المرمي المصمم من قبل الباحثان مرفق رقم (2).

#### خطة تنفيذ الدراسة

- تم جمع نهائيات البطولات الكبرى لكرة اليد (من 2015 وحتى 2021) وذلك عن طريق مخاطبة الإتحاد المصري لكرة اليد وموقعي الإتحاد الدولي والإتحاد الأوروبي لكرة اليد مرفق رقم (3).
- تم حصر جميع رميات الـ7 أمتار خلال البطولات الكبرى في كرة اليد عن طريق استخدام برنامج كامتازيا ستوديو Camtasia Studio وذلك في الفترة من 2022/4/1م وحتى 2022/6/1 م

- قام الباحثان بالمسح المرجعي لبعض الدراسات التي تناولت تحليل رمية الـ7 أمتار كدراسة لمياء رضوان لبيب (2001) (9) ودراسة رأفت عبد الهادي الكروي (2007) (2) ودراسة وفاء السيد محمود ، منال أحمد أمين (2007) (17) ودراسة علي خومان علوان (2008) (6) ودراسة رشاد مصطفى مبروك (2010) (3) ودراسة وديع ياسين محمد وآخرون (2012) (16) ودراسة خالد الشرجي (2014) (21) ودراسة ماجد حسن علي (2014) (10) ودراسة وفاء عبد المجيد الكتامي (2016) (18) ودراسة محمد ابراهيم أحمد سالم وآخرون (2017) (11) ودراسة سيد ربيع عباس (2018) (4) ودراسة ابراهيم علي عيسي ، امينه أحمد العلي (2019) (1) ودراسة محمد عزوز مقدم (2021) (14) .

- ومن خلال هذا المسح المرجعي تم التوصل الي الشكل النهائي لاستمارة الملاحظة للتوقع الحركي لحراس المرمي أثناء التصدي لرميات الـ7 أمتار مرفق رقم (4)

- قام الباحثان بإعداد الأدوات المستخدمة في الملاحظة وترتيب المباريات الخاصة بعينة البحث من الأقدم الي الأحدث مرفق رقم (3)

- تم تحليل اجمالي 24 مباراة وبلغ عدد حراس المرمي الذين تصدوا لرميات الـ7 أمتار 23 حارس مرمي وتم تحليل التوقع الحركي لهؤلاء الحراس في 145 رمية 7 أمتار خطوات بناء مقياس التوقع الحركي لحراس المرمي

- من خلال إطلاع الباحثان علي المراجع والبحوث السابقة والمقابلات الشخصية مع بعض الأساتذة المتخصصين والمدربين في مجالي كرة اليد وعلم النفس الرياضي مرفق (5)،(6) توصل الباحثان إلي محاور أساسية لبناء المقياس في صورته المبدئية مرفق رقم (7) ثم عرضها علي السادة خبراء علم النفس الرياضي مرفق رقم (6) وقد تضمنت هذه الإستمارة 7 محاور رئيسية وتم تحديد ميزان التصحيح المناسب للمقياس والجدول التالي يوضح آراء الخبراء والأهمية النسبية لكل محور .

## جدول (6)

الأهمية النسبية وترتيب محاور مقياس التوقع الحركي لحراس مرمي كرة اليد وفقا لأراء الخبراء

ن = 8

م	محاور المقياس	نسبة الاتفاق
1	الحالة التدريبية	87.5%
2	الإنجاز الرياضي	87.5%
3	العمليات العقلية (تخيل - تذكر - ابداع )	100%
4	الثقة بالنفس	100%
5	الطموح	87.5%
6	الإدراك الحس حركي	100%
7	قلق المنافسة	100%

يتضح من جدول (6) أن محاور مقياس التوقع الحركي تمثلت في 7 محاور علي الترتيب من الأول للسابع بنسبة مئوية تراوحت من 87.5% الي 100% وقد ارتضي الباحثان نسبة 87.5% فأكثر لتحديد محاور المقياس ولم يتم استبعاد أي من المحاور السبعة .

- تم صياغة مجموعة من العبارات أسفل كل محور من محاور المقياس وذلك من خلال الإطلاع علي المقاييس السابقة والبحوث المتخصصة في علم النفس الرياضي ، الاختبارات والمقاييس وكذلك الأبحاث التي تناولت التوقع الحركي في كرة اليد بما يتناسب مع أهداف البحث وقد راعي الباحثان في صياغة العبارات مايلي :

- 1- أن تكون العبارات واضحة وبسيطة.
- 2- ألا توهي العبارات بأي نوع من الإجابة.
- 3- ألا تحتتمل العبارات أكثر من معنى.
- 4- البعد في صياغة العبارات عن الألفاظ الصعبة والمركبة.
- 5- تناسب العبارات مع العمر الزمني لعينة البحث.
- 6- أن تقيس العبارات مفهوم المحور الذي تنتمي إليه.

7- ألا تتشابه العبارات في أي محور أو في المقياس ككل.

وكان مجموع العبارات (63) عبارة موزعة على (7) محاور كما في الجدول التالي ، وقد تم عرض العبارات على الخبراء لإيجاد الصدق المنطقي، وكذلك لتحديد مدى مناسبة العبارات للمحور الذي تنتمي إليه، ولتحديد ميزان التقدير الخاص بالمقياس

**جدول (7) محاور مقياس التوقع الحركي وعدد عبارات كل محور**

عدد العبارات	محاور المقياس	م
10	الحالة التدريبية	1
7	الإنجاز الرياضي	2
12	العمليات العقلية (تخيل - تذكر - ابداع )	3
10	الثقة بالنفس	4
8	الطموح	5
8	الإدراك الحس حركي	6
8	قلق المنافسة	7

يتضح من جدول (7) محاور مقياس التوقع الحركي وعدد عبارات كل محور وبلغ أعلي عدد للعبارات 12 عبارة لمحور العمليات العقلية و اقل عدد عبارات 7 عبارات لمحور الإنجاز الرياضي .

**المعالجات الإحصائية لآراء الخبراء على العبارات الخاصة بكل محور:**

قام الباحثان بتوزيع المقياس على الخبراء والبالغ عددهم (8) خبراء مرفق رقم (6) لتحديد مدى مناسبة كل عبارة للمحور الذي تنتمي إليه، وذلك بوضع علامة (√) أو علامة (×) أمام كل عبارة وكذلك إضافة، أو تعديل، أو حذف بعض العبارات ثم قام الباحثان بتفريغ آراء الخبراء، وإجراء المعالجات الإحصائية للتعرف علي الأهمية النسبية لكل محور وكذلك العبارات الخاصة بكل محور مرفق (8) وتم استبعاد عبارة واحدة وهي رقم 8 في المحور الخاص بالحالة التدريبية ليصبح مجموع عبارات المقياس 62 عبارة وتم التوصل الي الشكل النهائي للمقياس بناء علي آراء السادة الخبراء مرفق رقم (1) .

إعداد المقياس لتطبيقه على العينة:

بعد معرفة آراء السادة الخبراء وتعديل المقياس مرفق رقم (1) ، قام الباحثان بتوزيع عبارات المقياس عشوائياً حتى يتم عرضه على عينة البحث. المعاملات العلمية للمقياس

### 1- الصدق

تم إيجاد الصدق عن طريق المقارنة بين الأرباع الأعلى والأرباع الأدنى في مجموع مقياس التوقع الحركي قيد البحث والجدول التالي يوضح ذلك

#### جدول رقم (8)

المقارنة بين الأرباع الأعلى والأرباع الأدنى في مجموع مقياس التوقع الحركي قيد البحث

معامل الصدق	قيمة (ت)	الفرق بين المتوسطين	الأرباع الأدنى ن=3		الأرباع الأعلى ن=3		وحدة القياس	الدلالات الإحصائية المتغيرات
			ع±	س	ع±	س		
0.95	*5.88	10.00	2.52	153.33	1.53	163.33	(درجة)	مجموع مقياس التوقع الحركي

\*معنوى عند مستوى (0.05) (2.78)

يتضح من الجدول رقم (8) والخاص بالفروق بين الأرباع الأعلى والأرباع الأدنى في مجموع مقياس التوقع الحركي قيد البحث لإيجاد معامل الصدق ، أن هناك فروقاً ذات دلالة إحصائية بين المجموعتين ، حيث بلغت قيمة (ت) المحسوبة (5.88) وهذه القيمة مرتفعة عن قيمة (ت) الجدولية عند مستوى (0.05)(2.78) وبلغت قيمة معامل الصدق (0.95) مما يؤكد قدرة المقياس على قياس ما وضعت من أجله وتميزها بالصدق.

### 2- الثبات:

قام الباحثان بإيجاد ثبات محاور المقياس، وعددها (7) محاور بعدد (62) عبارة باستخدام طريقة التجزئة النصفية لإجابات عينة البحث، وبالنسبة إلى كل محور باستخدام معادلة



سبيرمان براون " Spearman-Brown " لإيجاد معامل الارتباط بين

العبارات الزوجية والعبارات الفردية والجدول التالي يوضح ذلك

جدول رقم (9) إيجاد معامل الثبات للمقياس التوقع الحركى بطريقة التجزئة النصفية

Spearman-Brown Coefficient	المتغيرات
معامل إسبيرمان براون	مقياس التوقع الحركى
0.722	

يتضح من جدول (9) و الخاص بمعامل الثبات للمقياس التوقع الحركى بطريقة التجزئة النصفية أن قيمة معامل إسبيرمان براون بلغت 0.722 وهذه القيمة أكبر من 0.70 مما يشير إلى ثبات المقياس.

خطوات بناء اختبار التوقع الحركى لحراس المرمى خلال التصدي لرميات ال7 أمتار من خلال إطلاع الباحثان علي المراجع والبحوث السابقة في كرة اليد والمقابلات الشخصية مع بعض الأساتذة المتخصصين والمدربين في مجال كرة اليد مرفق (5)، توصل الباحثان إلي محاور أساسية لبناء الإختبار في صورته المبدئية مرفق رقم (9) ثم عرضها علي السادة خبراء كرة اليد والجدول التالي يوضح الأهمية النسبية لأراء السادة الخبراء

جدول (10) الأهمية النسبية لإختبار التوقع الحركى لحراس المرمى خلال التصدي لرميات

ال7 أمتار وفقا لأراء الخبراء ن = 7

م	محاور الإختبار	نسبة الاتفاق
1	اسم الإختبار	86 %
2	الغرض من الإختبار	100 %
3	الأدوات المستخدمة	71 %
4	طريقة الأداء	100 %
5	تعليمات الإختبار	86 %
6	طريقة تسجيل الدرجات	86 %

يتضح من جدول (10) الخاص بالأهمية النسبية لإختبار التوقع الحركي لحراس المرمي خلال التصدي لرميات الـ7 أمتار أن محاور الإختبار بلغت 6 محاور وتراوحت النسبة المئوية لأختيارات السادة الخبراء من 71% الي 100% وقد ارتضى الباحث نسبة 71 % لقبول هذه المحاور وتم التوصل الي الشكل النهائي للإختبار مرفق رقم (2) .  
المعاملات العلمية للإختبار .

-صدق الاختبار

للتأكد من صدق الاختبار المقترح قام الباحثان بإيجاد معامل الصدق من خلال صدق المقارنة الطرفية بمقارنة الأرباع الأعلى بالأرباع الأدنى واتضح أن هناك فروقاً ذات دلالة إحصائية بين الأرباع الأعلى والأرباع الأدنى مما يؤكد أن اختبار التوقع الحركي لحراس المرمي خلال التصدي لرميات الـ7 أمتار قيد البحث يقيس بالفعل ما وضع من أجله ، وأنه يستطيع قياس التوقع الحركي لحراس المرمي خلال التصدي لهذه الرميات والجدول التالي يوضح ذلك

### جدول رقم (11)

المقارنة بين الأرباع الأعلى والأرباع الأدنى في إختبار التوقع الحركي قيد البحث

معامل الصدق	قيمة (ت)	الفرق بين المتوسطين	الأرباع الأدنى ن=5		الأرباع الأعلى ن=5		وحدة القياس	الدلالات الإحصائية المتغيرات
			±ع	س	±ع	س		
صا	-	3.00	0.00	0.00	0.00	3.00	(درجة)	إختبار التوقع الحركي (بدون خداع)
0.97	*10.61	2.60	0.00	0.00	0.55	2.60	(درجة)	إختبار التوقع الحركي (باستخدام الخداع)

\*معنوى عند مستوى (0.05) (2.31)

يتضح من الجدول رقم (11) والخاص بالفروق بين الأرباع الأعلى والأرباع الأدنى في إختبار التوقع الحركي (بدون خداع وباستخدام الخداع) قيد البحث لإيجاد معامل الصدق ، أن هناك فروقاً ذات دلالة إحصائية بين المجموعتين ، حيث بلغت قيمة (ت) المحسوبة(10.61) وهذه القيمة مرتفعة عن قيمة (ت) الجدولية عند مستوى (0.05)

(2.31) وبلغت قيمة معامل الصدق (0.97) مما يؤكد قدرة الاختبارات على قياس ما وضعت من أجله وتميزها بالصدق.  
-ثبات الأختبار

ولإيجاد معامل الثبات للأختبار قام الباحث بتطبيق الأختبار ثم إعادة تطبيق الأختبار علي عينة مماثلة وذلك بعد مرور ثلاثة أيام بين التطبيق الأول والثاني والجدول التالي يوضح ذلك

### جدول (12)

العلاقة بين التطبيق الأول والثاني في إختبار التوقع الحركى ( بطريقة إعادة تطبيق الإختبار) ن = 20

قيمة (ت)	التطبيق الثانى		التطبيق الأول		وحدة القياس	الدلالات الإحصائية المتغيرات
	±ع	س	±ع	س		
1.09	1.31	1.85	1.35	1.40	(درجة)	إختبار التوقع الحركى (بدون خداع)
1.92	1.15	0.80	1.29	1.25	(درجة)	إختبار التوقع الحركى (باستخدام الخداع)

\* قيمة (ت) الجدولية عند مستوى 0.05 (2.09)

يتضح من الجدول رقم (12) والخاص بالعلاقة بين التطبيق الأول والتطبيق الثانى في إختبار التوقع الحركى (بدون خداع وباستخدام الخداع) قيد البحث لإيجاد معامل الثبات عدم وجود فروق ذات دلالة إحصائية بين التطبيق الأول والثانى فى جميع المتغيرات ، حيث تراوحت قيمة (ت) المحسوبة ما بين (1.09 ، 1.92) وهى أقل من قيمة (ت) الجدولية عند مستوى 0.05(2.09) ، مما يؤكد أن الإختبارات قيد البحث تتميز بالثبات وأنها تعطى نفس النتائج إذا أعيد تطبيقها مرة أخرى على نفس العينة وفي نفس الظروف.

#### الخطوات التنفيذية لتطبيق البرنامج :

- تم تحديد عينة البرنامج من حراس المرمى المقيدين بأندية الإسكندرية ، وإجراء القياسات القبليّة لعينة البحث في نهاية فترة الاعداد العام حتى يضمن الباحثان وصول اللاعبين لأعلي مستوى من الاداء البدني و المهاري و الذي يضمن التكافؤ و التجانس

المناسبين لطبيعة البحث وذلك باستخدام مقياس التوقع الحركي واختبار التوقع الحركي قيد البحث على العينة في الفترة من 2022/6/15 الي 2022/7/15

- تم تنفيذ البرنامج التدريبي المقترح مرفق رقم (10) خلال عام 2022م حيث بدأت التجربة في الفترة من 2022/7/16 الي 2022/9/17 وقام الباحثان بتوزيع ابعاد البرنامج النفسي علي 8 اسابيع بإجمالي 32 جلسة مقسمة الي 4 جلسات لكل أسبوع بزمن قدرة 25 دقيقة لكل جلسة .

- قام الباحثان باجراء القياس البعدي علي عينة البحث باستخدام مقياس التوقع الحركي واختبار التوقع الحركي قيد البحث في الفترة من 2022/9/18 الي 2022/9/20

- تم إجراء المعالجات الإحصائية المناسبة لتفسير النتائج والإجابة علي التساؤلات في ضوء أهداف البحث .

#### المعالجات الإحصائية:

تم اجراء المعالجات الاحصائية باستخدام برنامج SPSS Version 25 وذلك عند مستوى ثقة (0.95)

يقابلها مستوى دلالة (احتمالية خطأ) 0.05 وهي كالتالي

- معامل إسبيرمان براون .
- اختبار ( ت ) للمجموعتين مختلفتين .
- اختبار ( ت ) للمشاهدات المزدوجة .
- أقل قيمة ، أكبر قيمة .
- المتوسط الحسابي .
- الانحراف المعياري .
- معامل الإلتواء .
- معامل التفلطح
- نسبة التحسن. % .
- مربع إيتا .
- حجم التأثير لكوهن .
- مقدار حجم التأثير .

عرض النتائج :

عرض النتائج الخاصة بعلاقة التوقع الحركي لحارس المرمي باننتاجية التصدي لرميات الـ7 امتار

جدول رقم (13)

حصر اجمالي لرميات الـ7 امتار لنهائيات كرة اليد في الفترة من 2015 حتى 2021 والنسب المئوية لها

متوسط الرميات	النسبة المئوية	الرميات الفاشلة	النسبة المئوية	الرميات الناجحة	الرميات المحتسبة	المباريات	الأدوار	البطولات
6	%20	1	%80	4	5	بولندا - قطر	الدور نصف النهائي	كأس العالم بقطر (2015)
	%22	2	%78	7	9	أسبانيا - فرنسا		
	%17	1	%83	5	6	قطر - فرنسا	النهائي	
	%17	1	%83	5	6	بولندا - أسبانيا	المركزالثالث	
5	%50	2	%50	2	4	فرنسا - ألمانيا	الدور نصف النهائي	أولمبياد ريودي جانيرو بالبرازيل (2016)
	%25	1	%75	3	4	بولندا - الدنمارك		
	%20	1	%80	4	5	الدنمارك - فرنسا	النهائي	
	%43	3	%57	4	7	بولندا - ألمانيا	المركزالثالث	
6.75	%20	1	%80	4	5	فرنسا - سلوفينيا	الدور نصف النهائي	كأس العالم بفرنسا (2017)
	%40	4	%60	6	10	كرواتيا - النرويج		
	%29	2	%71	5	7	فرنسا - النرويج	النهائي	
	0	0	%100	5	5	سلوفينيا- كرواتيا	المركزالثالث	
6	%22	2	%78	7	9	فرنسا - أسبانيا	الدور نصف النهائي	كأس أمم أوروبا يورو (2018)
	%43	3	%57	4	7	الدنمارك -السويد		
	%29	2	%71	5	7	اسبانيا - السويد	النهائي	
	0	0	%100	3	3	فرنسا - الدنمارك	المركزالثالث	
6.25	0	0	%100	5	5	الدنمارك - فرنسا	الدور نصف النهائي	كأس العالم بألمانيا
	0	0	%100	7	7	ألمانيا - النرويج		
	%43	3	%57	4	7	الدنمارك-النرويج	النهائي	

	33%	2	67%	4	6	المانيا - فرنسا	المركزالثالث	والدنمارك (2019)
5.25	0	0	100%	3	3	اسبانيا - الدنمارك	الدور نصف النهائي	كأس العالم بمصر (2021)
	0	0	100%	6	6	فرنسا - السويد		
	33%	2	67%	4	6	الدنمارك -السويد	النهائي	
	67%	4	33%	2	6	اسبانيا - فرنسا	المركزالثالث	
6	26%	37	74%	108	145			المجموع

يتضح من جدول رقم (13) الخاص بالحصر الإجمالي لرميات الـ 7 أمتار المحتسبة في نهائيات بطولات كرة اليد في الفترة من 2015 حتى 2021 أن إجمالي هذه الرميات (145) رمية بلغ عدد الرميات المحرزة منها 108 رمية بنسبة مئوية بلغت 74 % بينما بلغ عدد الرميات الغير محرزة 37 رمية بنسبة مئوية بلغت 26 % كما يتضح من الجدول متوسط الرميات المحتسبة في كل مباراة والبالغ 6 رميات في المباراة الواحدة.

#### جدول (14)

##### التكرارات والنسب المئوية لإنتاجية التصدي لرميات الـ 7 أمتار قيد البحث

النسبة المئوية	التكرار	إنتاجية التصدي للرميات
74	108	غير ناجح
26	37	ناجح
100.0	145	المجموع

يتضح من جدول (14) الخاص بالتكرارات والنسب المئوية لإنتاجية التصدي لرميات الـ 7 أمتار أن عدد مرات التصديت الغيرناجحة 108 تصدي من إجمالي 145 تصويبة بنسبة مئوية 74 % ، بينما عدد مرات التصديت الناجحة 37 تصدي من إجمالي 145 تصويبة بنسبة مئوية 26 %.

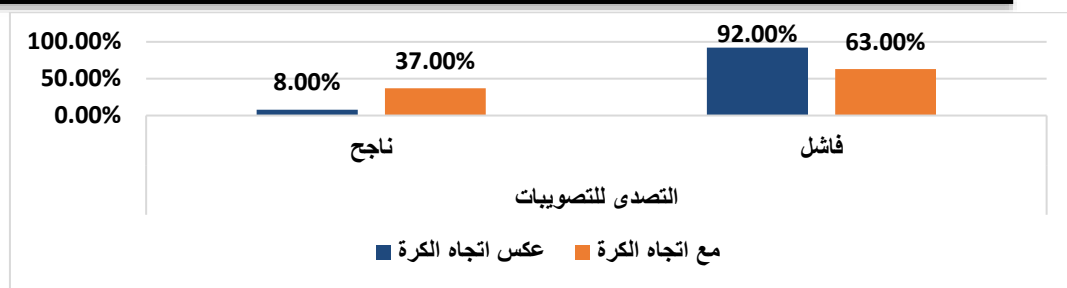
### جدول (15)

معامل الارتباط لمربع كاي بين درجة توقع الحارس والتصدي للتصويبات

مستوى الدلالة	مربع كاي	المجموع	التصدي للتصويبات		درجة التوقع * والتصدي للتصويبات	
			فاشل	ناجح	التكرار	%درجة توقع الحارس
0.000	14.371*	52	48	4	التكرار	عكس اتجاه الكرة
		100.0%	92.3%	7.7%	%درجة توقع الحارس	
		35.9%	44.9%	10.5%	%التصدي للتصويبات	
		93	59	34	التكرار	مع اتجاه الكرة
		100.0%	63.4%	36.6%	%درجة توقع الحارس	
		64.1%	55.1%	89.5%	%التصدي للتصويبات	
		145	107	38	التكرار	المجموع
		100.0%	73.8%	26.2%	%درجة توقع الحارس	
		100.0%	100.0%	100.0%	%التصدي للتصويبات	

\* قيمة ( مربع كاي ) معنوية عند مستوى 0.05

يتضح من جدول (15) الخاص بمعامل الارتباط لمربع كاي بين درجة توقع الحارس والتصدي للتصويبات وجود ارتباط بين درجة توقع الحارس والتصدي للتصويبات حيث كانت قيمة ( مربع كاي ) المحسوبة أكبر من قيمة ( مربع كاي ) الجدولية عند مستوى ( 0.05 ) وبمستوى دلالة أقل من 0.05 كما يظهر الجدول ان توقع اتجاه الكرة بشكل صحيح ساهم في التصدي للكرات المصوبة بنسبة 89.5 % بينما التوقع الخاطئ لمسار الكرة ساهم في التصدي بنسبة 10.5 % فقط .



شكل (3) يوضح درجة توقع الحارس أثناء التصدي لرميات الـ 7 أمتار.

- عرض النتائج الخاصة بإختبار التوقع الحركي لحراس المرمي قبل وبعد التجربة.

جدول رقم (16)

الدلالات الإحصائية الخاصة بمتغيرات التوقع الحركي قيد البحث للمجموعة التجريبية قبل

وبعد التجربة ن = 30

نسبة التحسن %	مستوى الدلالة	قيمة "ت"	الفرق بين المتوسطين		القياس البعدي		القياس القبلي		وحدة القياس	الدلالات الإحصائية المتغيرات
			±ع	س	±ع	س	±ع	س		
52.27%	0.02	*2.54	1.65	0.77	1.28	2.23	1.36	1.47	(درجة)	إختبار التوقع الحركي (بدون خداع)
7.50%	0.68	0.42	1.30	0.10	1.33	1.43	1.30	1.33	(درجة)	إختبار التوقع الحركي (باستخدام الخداع)

\*معنوى عند مستوى (0.05) (2.05)

يتضح من الجدول رقم (16) الخاص بالدلالات الإحصائية الخاصة بمتغيرات التوقع الحركي قيد البحث للمجموعة التجريبية قبل وبعد التجربة وجود فروق دالة إحصائية عند مستوى (0.05) بين القياسين القبلي والبعدي لصالح القياس البعدي في متغير إختبار التوقع الحركي (بدون خداع) قيد البحث ، حيث بلغت قيمة (ت) (2.54) وهي أكبر من قيمة (ت) الجدولية عند مستوى (0.05)(2.05)، كما تراوحت نسب التحسن ما بين (7.50%، 52.27%).



### جدول رقم (17)

معامل أيتا2 وحجم التأثير لكوهن و مقدار حجم التأثير الخاصة بمتغيرات التوقع الحركى قيد

البحث للمجموعة التجريبية قبل وبعد التجربة ن = 30

حجم التأثير	حجم التأثير لكوهن	معامل ايتا2	مستوى الدلالة	قيمة "ت"	وحدة القياس	الدلالات الإحصائية
						بمتغيرات
متوسط	0.58	0.18	0.02	2.54	(درجة)	اختبار التوقع الحركى بدون خداع
منخفض	0.08	0.01	0.68	0.42	(درجة)	اختبار التوقع الحركى (بالخداع)

\* دلالة حجم التأثير وفقا لمربع إيتا \* (التأثير منخفض) أقل من 0.30 \* (التأثير متوسط) من 0.30 إلى أقل من 0.50 \* (التأثير مرتفع) من 0.50 إلى 1  
 \* دلالة حجم التأثير وفقا لكوهن التأثير (منخفض) أقل من 0.5 \* (التأثير متوسط) من 0.5 حتى أقل من 0.8 \* (التأثير كبير) 0.8 فأكثر

يتضح من الجدول رقم (17) الخاص بمعامل أيتا2 وحجم التأثير لكوهن وحجم مقدار التأثير الخاصة بالمتغيرات التوقع الحركى قيد البحث لدى عينة البحث للمجموعة التجريبية قبل وبعد التجربة، إنخفاض جميع حجم التأثير للبرنامج التدريبي حيث تراوحت ما بين (0.08) ، (0.58) وهى أقل من 0.8

- عرض النتائج الخاصة بمقياس التوقع الحركى لحراس المرمى قبل وبعد التجربة.

### جدول رقم (18)

الدلالات الإحصائية الخاصة بمتغير مقياس التوقع الحركى قيد البحث للمجموعة التجريبية

قبل وبعد التجربة ن = 6

نسبة التحسن %	مستوى الدلالة	قيمة "ت"	الفرق بين المتوسطين		القياس البعدى		القياس القبلى		وحدة القياس	الدلالات الإحصائية
			ع±	س	ع±	س	ع±	س		بمتغيرات
			11.47%	0.00	*7.67	5.65	17.67	3.88		171.67

\* معنوى عند مستوى ( 0.05 ) ( 2.57 )

يتضح من الجدول رقم (18) الخاص بالدلالات الإحصائية الخاصة بمتغير مجموع مقياس التوقع الحركى قيد البحث للمجموعة التجريبية قبل وبعد التجربة وجود فروق دالة إحصائيا

عند مستوي (0.05) بين القياسين القبلي والبعدي لصالح القياس البعدي في جميع المتغيرات قيد البحث ، حيث بلغت قيمة (ت) (7.67) وهى أكبر من قيمة (ت) الجدولية عند مستوى (0.05)(2.57)، كما بلغت نسبة التحسن (11.47%).

### جدول رقم (19)

معامل أيتا2 وحجم التأثير لكوهن و مقدار حجم التأثير الخاصة بمتغير مقياس التوقع

الحركى قيد البحث للمجموعة التجريبية قبل وبعد التجربة ن = 6

حجم مقدار التأثير	حجم التأثير لكوهن	معامل ايتا2	مستوى الدلالة	قيمة "ت"	وحدة القياس	الدلالات الإحصائية
مرتفع	4.13	0.92	0.00	7.67	(درجة)	مجموع مقياس التوقع الحركى

\*دلالة حجم التأثير وفقا لمربع إيتا \* (التأثير منخفض) أقل من 0.30 \* (التأثير متوسط) من 0.30 إلى أقل من 0.50 \* (التأثير مرتفع) من 0.50 إلى 1

\* دلالة حجم التأثير وفقا لكوهن التأثير (منخفض) أقل من 0.5 \* (متوسط) من 0.5 حتى أقل من 0.8 \* (كبير) 0.8 فأكثر .

يتضح من الجدول رقم (19) الخاص بمعامل أيتا2 وحجم التأثير لكوهن وحجم مقدار التأثير الخاصة بمتغير مجموع مقياس التوقع الحركى قيد البحث لدى عينة البحث للمجموعة التجريبية قبل وبعد التجربة، إرتفاع حجم التأثير للبرنامج التدريبي حيث بلغت (4.13) وهى أكبر من 0.8.

ثانيا مناقشة النتائج :

أولا : مناقشة النتائج الخاصة بعلاقة التوقع الحركى لحارس المرمى بانتاجية التصدي لرميات الـ7 امتار .

يتضح من جدول (13) والشكل البياني رقم (2) الحصر الإجمالي لرميات الـ7 أمتار المحتسبة في نهائيات بطولات كرة اليد في الفترة من 2015 حتى 2021 وأن إجمالي هذه الرميات (145) رمية بلغ عدد الرميات المحرزة منها 108 رمية بينما بلغ عدد الرميات الغير محرزة 37 رمية مما يؤكد أهمية التصدي لهذه الرمية وانها ترجح كفة فريق علي الآخر ، كما يتضح من الجدول متوسط الرميات المحتسبة في كل مباراة والبالغ 6 رميات في المباراة الواحدة .

يتضح من جدول (14) الخاص بالتكرارات والنسب المئوية لإنتاجية التصدي لرميات الـ7 أمتار أن عدد مرات التصديتات الغيرناجحة 108 تصدي من إجمالي 145 تصويبة بنسبة مئوية 74 % ، بينما عدد مرات التصديتات الناجحة 37 تصدي من إجمالي 145 تصويبة بنسبة مئوية 26 % ويرى الباحثان أن حارس المرمي يواجه صعوبات كثيرة في إتخاذ القرار حول تعقب الكرة بعد تصويبها أو توقع إتجاه الكرة قبل إنطلاقها ويختلف ذلك من حارس لآخر حسب سنوات الخبرة والممارسة ويتفقان في ذلك مع دراسة خالد الشرجي (2014) (21) الذي يؤكد علي أهمية التوقع الحركي لحارس المرمي في إتقان المهارات الأساسية وإمداده بالمعلومات التي ترتبط بالتغيير المفاجئ والمتنوع لمواقف اللعب والتي تفرض استجابات محددة مع هذه المواقف ويسهم ذلك في النضج الحركي لحارس المرمي .

يتضح من جدول (15) والشكل البياني رقم (3) الخاص بمعامل الإرتباط لمربع كاي بين درجة توقع الحارس والتصويبات وجود إرتباط بين درجة توقع الحارس والتصدي للتصويبات حيث كانت قيمة ( مربع كاي ) المحسوبة أكبر من قيمة ( مربع كاي ) الجدولية عند مستوى (0.05) وبمستوى دلالة أقل من 0.05 كما يظهر الجدول ان توقع إتجاه الكرة بشكل صحيح ساهم في التصدي للكرات المصوبة بنسبة 89.5 % بينما التوقع الخاطئ لمسار الكرة ساهم في التصدي بنسبة 10.5 % فقط ويتفق ذلك مع دراسة علي خومان علوان (2008) (6) الذي يرى أن الدفاع علي رمية الـ7 أمتار ليست بالمهارة السهلة فهي تحتاج الي حارس مرمي يتمتع بقدرات عقلية وقدر عالي من الإدراك وسرعة إتخاذ القرار .

ومن العرض السابق تمت الإجابة علي التساؤل الأول للبحث وهو هل توجد علاقة ذات دلالة احصائية بين بين التوقع الحركي لحارس المرمي وإنتاجية التصدي لرميات الـ7 امتار ؟

**ثانيا : مناقشة النتائج الخاصة بإختبار ومقياس التوقع الحركي لحراس المرمي قبل وبعد التجربة .**

يتضح من جدول رقم (16) الدلالات الإحصائية الخاصة بمتغيرات التوقع الحركي قيد البحث للمجموعة التجريبية قبل وبعد التجربة وجود فروق دالة إحصائية عند مستوى (0.05)

بين القياسين القبلي والبعدي لصالح القياس البعدي فى متغير إختبار التوقع الحركى (بدون خداع) قيد البحث ، حيث بلغت قيمة (ت) (2.54) وهى أكبر من قيمة (ت) الجدولية عند مستوى (0.05)(2.05)، كما تراوحت نسب التحسن ما بين (7.50%، 52.27%) والشكل البياني رقم (5) يوضح هذه النسب .

كما يتضح من جدول (17) معامل أيتا2 وحجم التأثير لكوهن وحجم مقدار التأثير الخاصة بالمتغيرات التوقع الحركى لدى عينة البحث للمجموعة التجريبية قبل وبعد التجربة، إنخفاض جميع حجم التأثير للبرنامج التدريبي حيث تراوحت ما بين (0.08 ، 0.58) وهى أقل من 0.8 ويرجع الباحثان ذلك الي أن استخدام الخداع قبل التصويب في رميات الـ7 أمتار يصعب معه توقع إتجاه الكرة بالنسبة لحارس المرمي بشكل كبير وأن هذا التحسن الطفيف هو نجاح بالنسبة لحارس المرمي حيث يتفق الباحثان مع دراسة محمد عزوز مقدم (2021)(14) ودراسة خالد الشرجي Khaled E. Alsharji (2014) (21) في أن تكتيك الخداع مرة واحدة هو التكتيك الأمثل بالنسبة للاعب والذي يصعب معه توقع إتجاه الكرة للحارس.

ويتضح من جدول (18) الدلالات الإحصائية الخاصة بمتغير مجموع مقياس التوقع الحركى قيد البحث للمجموعة التجريبية قبل وبعد التجربة وجود فروق دالة إحصائيا عند مستوي (0.05) بين القياسين القبلي والبعدي لصالح القياس البعدي فى جميع المتغيرات قيد البحث ، حيث بلغت قيمة (ت) (7.67) وهى أكبر من قيمة (ت) الجدولية عند مستوى (0.05)(2.57)، كما بلغت نسبة التحسن (11.47%) والشكل رقم (9) يوضح هذه النسبة ويتفق ذلك مع دراسة وفاء محمد عبد المجيد (2016) (18) التي تري أن حارس المرمي يجب أن يكون علي قدر مناسب من المتطلبات الإدراكية للتوقع حتي يتمكن من الأداء السليم للمهارات في المكان والإتجاه والتوقيت المناسب للدفاع عن مرماه.

كما يتضح من جدول (19) معامل أيتا2 وحجم التأثير لكوهن وحجم مقدار التأثير الخاص بمتغير مجموع مقياس التوقع الحركى قيد البحث لدى عينة البحث للمجموعة التجريبية قبل

وبعد التجربة، إرتفاع حجم التأثير للبرنامج التدريبي حيث بلغت (4.13) وهى أكبر من 0.8.

ومن خلال العرض السابق يتحقق صحة الفرض الثاني والذي ينص علي وجود فروق ذات دلالة احصائية بين القياسين القبلي والبعدي في إنتاجية التصدي لرميات الـ7 أمتار وقد أثبت الباحثان ذلك من خلال نسب التحسن الملحوظة في اختبار ومقياس التوقع الحركي وبذلك يتحقق الهدف العام للبحث وهو التوصل الي أثر مكونات التوقع الحركي لحارس المرمي علي إنتاجية التصدي لرميات الـ7 أمتار في كرة اليد.

### الاستنتاجات

- تتوقف إنتاجية التصدي لرميات الـ7 أمتار علي التوقع الحركي لحارس المرمي فكلما كان التوقع في أعلى درجاته كلما زادت نسبة هذه التصديتات .
- يسهم التوقع الحركي السليم لمسار الكرة في التصدي لـ90% من رميات الـ7 أمتار وفقا لنتائج الدراسة الحالية .
- البرنامج النفسي المقترح أدى الي تحسن إنتاجية التصدي لرميات الـ7 أمتار لدي المجموعة التجريبية وترواحت نسبة التحسن ما بين 7.5% الي 52.27% .
- البرنامج النفسي المقترح أدى الي تحسن مكونات التوقع الحركي من خلال تحسن مجموع مقياس التوقع التوقع الحركي للمجموعة التجريبية وبلغت نسبة التحسن 11.47% .

### التوصيات

- -حث المدربين والمسؤولين في الإتحادات الرياضية لكرة اليد علي الإستفادة من نتائج هذه الدراسة في المجال التطبيقي
- -الإهتمام بالبرامج النفسية لما لها من أهمية في تطوير مكونات التوقع الحركي (الحالة التدريبية - الإنجاز - العمليات العقلية العليا - الثقة بالنفس - الطموح -

الإدراك الحس حركي ) ودمجها مع النواحي المهارية لحراس المرمي في كرة اليد للوصول إلي أعلى مستوى ممكن .

- إجراء المزيد من الدراسات العلمية للتوقع الحركي بشكل عام وحراس مرمي كرة اليد بشكل خاص .

### المراجع العلمية

#### أولاً:المراجع العربية

- 1- ابراهيم علي عيسي ، : تأثير برنامج مقترح لتنمية التوقع الحركي علي مستوى المهارات الدفاعية لدي لاعبي الكرة الطائرة جلوس بدولة الكويت ، بحث منشور ،كلية التربية الرياضية ، جامعة حلوان 2019م .
- 2- رأفت عبد الهادي : تحديد المسافة الافضل لوقوف حارس المرمي لتضييق زاوية التهديد عند رمية الجزء بكرة اليد بحث منشور ، البصرة 2007م .
- 3- رشاد مصطفى مبروك : برنامج مقترح لتنمية التوقع الحركي وتأثيره علي المهارات الدفاعية في الكرة الطائرة ،بحث منشور ،كلية التربية الرياضية جامعة أسيوط 2010م .
- 4- سيد ربيع عباس : التحليل الكيفي لتكنيك الرمية الجزائة لرفع مستوى فاعلية الاداء للاعبي كرة اليد ،رسالة ماجستير ،كلية التربية الرياضية ، جامعة حلوان 2018م .
- 5- عبد الوهاب غازي : كرة اليد مالها وماعليها ، الطبعة الأولى بغداد 2008
- 6- علي خومان علوان : التوقع الحركي وعلاقتة ببعض القدرات العقلية والصفات البدنية لدي حراس المرمي بكرة اليد لصد رمية ال7 أمتاررسالة ماجستير كلية التربية الرياضية

جامعة القادسية العراق 2008.

- 7- كمال درويش ، قدرى : القياس والتقويم وتحليل المباريات في كرة اليد نظريات مرسى ، عماد عباس - تطبيقات ، مركز الكتاب للنشر ، القاهرة 2002
- 8- كورت ماينل : التعلم الحركي . ترجمة : عبد علي نصيف : (بغداد ، دار الكتب للطباعة والنشر ، 1987) ص 254.
- 9- لمياء رضوان لبيب : التوقع وتأثيره علي مستوى الأداء في كرة اليد ، رسالة دكتوراة منشورة ، كلية التربية الرياضية جامعة حلوان 2001 م.
- 10- ماجد حسن علي : دراسة بعض القدرات البدنية وعلاقتها بالتوقع الحركي لدى حراس مرمى كرة اليد في التصدى لرمية 7 أمتار في جمهورية العراق، رسالة ماجستير، كلية التربية الرياضية، جامعة بغداد 2014م.
- 11- محمد ابراهيم، أحمد سالم وآخرون : التوقع الحركي وعلاقته ببعض المهارات النفسية لدي حراس المرمى في الدوري المصري الممتاز لكرة القدم، بحث منشور ، كلية التربية الرياضية جامعة المنصورة 2017 م .
- 12- محمد السيد خليل ، أحمد عبد العظيم : التربية الحركية النظرية والتطبيق ، مطبعة 6 اكتوبر ، المنصورة 2008
- 13- محمد حسن علاوي : علم نفس التدريب والمنافسة الرياضية دار الفكر العربي ، القاهرة 2002
- 14- محمد عزوز مقدم : دراسة تحليلية لرميات الـ7 أمتار في البطولات الكبرى لكرة اليد رجال رسالة دكتوراة غير منشورة كلية التربية الرياضية جامعة الإسكندرية 2021م.

- 15- منير جرجس ابراهيم : كرة اليد للجميع التدريب الشامل والتميز المهاري دار الفكر العربي ، القاهرة 2004
- 16- وديع ياسين محمد : دراسة مقارنة في بعض المتغيرات البيوميكانيكية بين الصد الناجح والفاشل بالذراعين والرجلين لدي حراس المرمي لرميات الجزء المشروطة في كرة اليد ، بحث منشور ، العراق 2012م .
- 17- وفاء السيد محمود ، منال أحمد أمين : بناء مقياس التوقع الحركي وعلاقته ببعض القدرات العقلية ومستوي الأداء المهاري لناشئات الجمباز الإيقاعي ، بحث منشور ، المجلة العلمية للتربية البدنية والرياضة ، مصر 2007م .
- 18- وفاء عبد المجيد الكتامي : الأداء البدني وعلاقته ببعض المتطلبات الإدراكية للتوقع الحركي لحراس المرمي الناشئين في كرة اليد ، بحث منشور ، مجلة اسبوت لعلوم وفنون التربية الرياضية 2016م .

#### ثانياً: المراجع الأجنبية

- 19- Jackson.r,Farrow.d : Implicit perceprual traning :how,when and why? Human movment sience vol 24 2005.
- 20- Jan Carboch & Chris Button & Vladimir Suss : The Kinematics of the Return of Serve in tennis The Role of Anticipatory Information, Journal of sport behavior 2012.
- 21- Khaled E. Alsharji : Perceptual Training Effects on Anticipation of Direct and Deceptive 7-Meter Throws inTeam Handball The university of Minnesota 2014 .



- 22- **Shim & Carlton** : The Use of Anticipatory Visual Gues by Highly Skilled Tennis Players, Journal of Motor Behavior 2005.
- 23- **Van der Kamp& van Doorn K, Savelsbergh** : Ventral and dorsal contributions in visual anticipation, International Journal of Sport Psychology 2007.